

PROPOSTA DE VIAGEM

Finlândia: Trekking na Natureza Selvagem da Lapónia do Sul

Finlândia · 10 dias



Esplêndida caminhada itinerante na floresta boreal ao longo de belos lagos de águas cristalinas procurando detetar ursos, renas, raposas, alces e esquilos voadores, 10 dias de viagem, 6 dias de caminhada, 6 noites em cabana, 1 a acampar, 2 de hotel

DURAÇÃO

10 dias

DESTINO

Finlândia

DIFICULDADE

Nível 2 - Sedentário Activo

ALOJAMENTO

Tenda, hotel

ACTIVIDADES

Caminhada

TIPO

Caminhadas

PREÇO POR PESSOA DESDE

2,960 €*Preço em vigor à data de 18/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

- ✓ Voos em classe económica

Datas disponíveis

Datas sob consulta.

Sobre a viagem

Viagem Finlândia: Trekking na Lapónia do Sul na Natureza Selvagem

- Excelente semana de imersão na natureza apreciando uma serena paisagem e procurando animais selvagens,
- As colinas verdes do Parque Nacional de Syöte,
- Estadia na imensa e bela floresta boreal plena de vida selvagem com 2700 ursos, 350 lobos, 400 carcajus, 2200 lince, milhares de alces, raposas, cerca de 10000 castores, 850 renas e algumas centenas de esquilos voadores,
- Incrível experiência de natureza e de vida selvagem,
- O magnífico desfiladeiro Korouoma, a pérola mais famosa da natureza da Lapónia do Sul,
- As refeições gostosas serão confeccionadas por nós mesmos, principalmente com ingredientes obtidos nas florestas e nos lagos,
- Chef profissional especialista de ar livre caminhará connosco durante toda a caminhada,
- Acampamento selvagem em local de incrível beleza,
- Gastronomia, a floresta possui uma abundância de vegetação com mirtilos, amoras e cogumelos; a época do mirtilo estará no seu melhor em agosto e irá fornecer belos lanches para os caminhantes e para os nossos cozinhados,
- O cosmopolitismo de Helsinquia.

Trekking na Lapónia - Natureza Selvagem do Norte da Finlândia

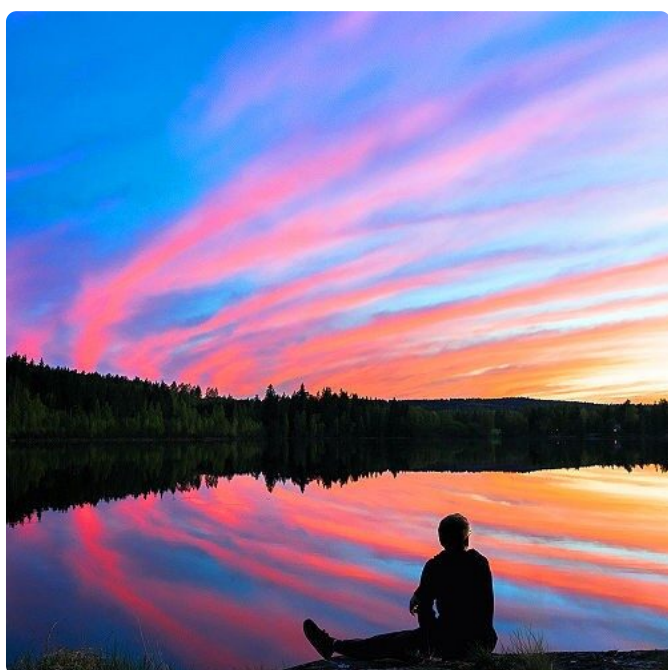
Esplêndida trekking na Lapónia itinerante na floresta boreal ao longo de belos lagos de águas cristalinas procurando detetar ursos, renas, raposas, alces e esquilos voadores

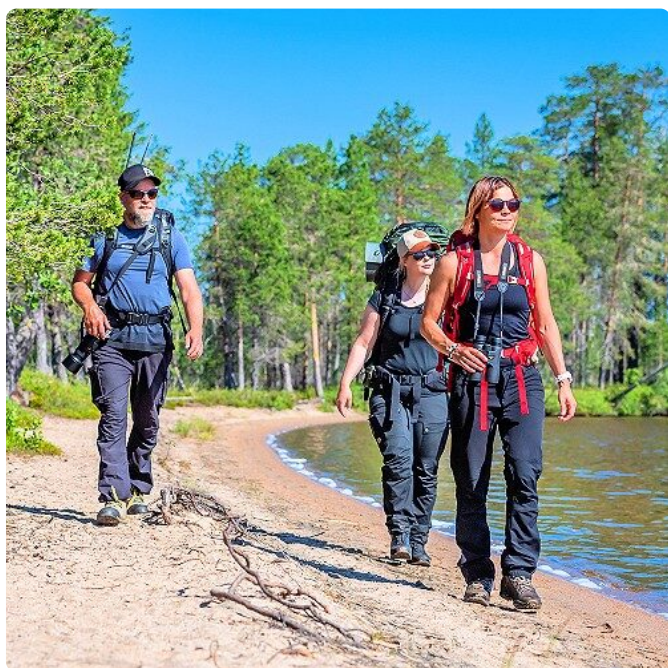
Trekking na Natureza Selvagem da Lapónia do Sul

Sustentabilidade, bem-estar na natureza e caminhadas simples são a ideia principal deste clássico passeio itinerante. A caminhada começa nas colinas verdes do **Parque Nacional de Syöte** e termina no desfiladeiro **Korouoma** e na insólita formação rochosa que é a pérola mais famosa da natureza da

Lapónia do Sul! Será uma viagem com um trekking na Lapónia cheia de aventuras inesquecíveis! O alojamento será organizado em tendas, refúgios aquecidos a lenha e cabanas florestais renovadas e bem equipadas. Transportaremos a sua bagagem entre três alojamentos durante o passeio. Você irá conhecer um pouco da cultura do meio selvagem da Lapónia do Sul, apreciar o calor benfazejo das saunas na floresta e a oportunidade de dar uns mergulhos refrescantes nas lagoas cristalinas. As refeições gostosas serão confeccionadas por nós mesmos, principalmente com ingredientes obtidos localmente nas florestas e nos lagos; um chef profissional especialista de ar livre estará caminhando connosco durante toda a caminhada.

Imagens





Programa detalhado

D1

Voo Helsinquia, hotel

Voo Helsinquia, hotel

D2

Oulu, Parque Nacional Syöte

Voo para **Oulu**, encontro com o guia e transporte para o **Parque Nacional Syöte**. Encontro com o resto do grupo e alojamento em quartos duplos ou dormitórios e jantar de boas-vindas. Breve apresentação do **Parque Nacional Syöte** e do programa após o jantar. Questões de segurança e discussão sobre turismo sustentável e como o colocamos em prática durante a nossa caminhada. Sauna e bons sonhos cercados por uma natureza tranquila.

D3

Caminho Rytivaara, 10 km

Transporte para o ponto de partida do caminho **Rytivaara**, almoço durante a caminhada. Esta rota oferece aos visitantes um olhar versátil sobre a natureza e a história do **Parque Nacional Syöte**. Partida através de terreno arborizado, principalmente caminhos florestais arenosos com muitas raízes de árvores à superfície. O caminho atravessa a floresta boreal, sobe morros e passa por largos pântanos. A parte sudoeste do caminho permite que siga os passos dos agricultores arrendatários finlandeses, como poderemos ler nas placas de natureza ao longo da rota. Transporte de volta para a cabine, jantar, sauna, natação na lagoa, alojamento em quartos.

D4

Soiperoinen, Pyhitys Fells, 10 km

Transporte até à zona de **Taivalkoski**, no **Parque Nacional de Syöte**. **Soiperoinen** é um destino agradável a cerca de uma hora de carro de **Syöte**. Os lagos de águas cristalinas e a paisagem que varia entre urzais de pinheiros e altos eskeres convidam a abrandar e a apreciar a paisagem com tranquilidade. Existem locais de descanso e agradáveis praias para nadar a intervalos adequados na área.

O **Monte Pyhitys** é o ponto mais alto do **Parque Nacional de Syöte**. Uma subida de cerca de 45 minutos e vistas maravilhosas sobre grandes lagos e florestas após uma caminhada de 1,5 km! Nas encostas, é possível ver rochas que eram usadas como mesas pelo povo Sami. Há milhares de anos, pediam melhor sorte na caça e na pesca, oferecendo parte dos recursos da floresta e do lago aos deuses. Transporte de regresso ao alojamento, jantar, sauna e banho no pequeno lago.

D6

Aventura de camping no desfiladeiro Korouoma, 12 km

Hoje começa a nossa fantástica aventura em **Posio**, na Lapónia! Depois do pequeno-almoço, seguimos em direção às falésias de **Korouoma**.

Korouoma é um vale com cerca de 30 quilómetros de extensão, orientado de noroeste a sudeste. Faz parte de uma zona de fratura do leito rochoso com centenas de milhões de anos.

A caminhada tem aproximadamente 12 km, com almoço servido durante o percurso.

Esta área é tranquila e serena, convidando-nos a fazer um breve exercício de relaxamento ao estilo mindfulness pela manhã, enquanto subimos às rochas de Piippukallio.

A caminhada do dia continua por subidas e descidas ao longo das falésias até chegarmos ao parque de estacionamento. Regresso ao alojamento. Jantar, sauna e possibilidade de nadar no pequeno lago.

Voos para **Helsinquia**, hotel.

D5

Parque Nacional Oulanka, 10 km

Transporte para **Taivalkoski**, para uma antiga mercearia culturalmente importante e que possui uma maravilhosa variedade de lembranças artesanais locais.

O transporte em carro continua após a visita em Taivalkoski até ao ponto de partida do caminho no **Parque Nacional Oulanka**. **Oulanka** compreende quilómetros de natureza dominada pelo rio – águas calmas, correntes fortes, rápidos e cascatas. O parque natural oferece grandes diferenças de altitude. As forças geológicas primitivas e a bruta intempérie moldaram o cenário em Oulanka, mas o poder transformador da água é lento. Esta agradável experiência de caminhada inclui almoço durante a caminhada. Transporte de volta à cabine, jantar na cabine, sauna, natação em um lago, alojamento em quartos.

D9

Voo Helsinquia

Transporte para o aeroporto de **Oulu**, voo para **Helsinquia**, hotel.

D10

Voos para Lisboa

Voos para Lisboa

D8

Regresso de Ahmatupa, cerca de 8 km

Pequeno-almoço no acampamento. Caminhada de regresso, de cerca de 8 km, até ao parque de estacionamento, por um trilho florestal bonito e tranquilo. Ao fim do dia, sauna e jantar de despedida no alojamento.

D7

Travessia de Ahmatupa com acampamento, 18 km

Curto transfer até à entrada do **Parque Nacional de Syöte**. Hoje começa uma emocionante aventura de dois dias com acampamento! O trilho alterna entre turfeiras abertas, densas florestas de abetos e as margens verdejantes das zonas húmidas de encosta. Ao longo do percurso há abrigos de dia, que são locais ideais para descansar. Passamos a noite em tendas, numa zona de acampamento em plena natureza, junto a um pequeno rio com belas vistas. Jantar à volta da fogueira e alojamento em tendas.

O que inclui

- ✓ Voos em classe económica,
- ✓ 2 noites de hotel em Helsinquia,
- ✓ 1 noite em tenda e 6 noites em cabana com quartos duplos casa de banho partilhada em pensão completa,
- ✓ Acompanhamento por guia especialista falando inglês,
- ✓ Transportes terrestres de/para o aeroporto de Oulu,
- ✓ Transporte das bagagens onde referido,
- ✓ Cedência de tenda, colchoneta, saco cama, lençol,

O que não inclui

- ✗ Refeições em Helsinquia e em trânsito,
- ✗ Seguro de viagem,
- ✗ Gorjetas,
- ✗ Equipamento pessoal.

Condições particulares de participação

Finlândia: Trekking na Lapónia do Sul na Natureza Selvagem

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajarão consigo.

Suplemento para quarto individual: Eur 160 (2 noites em Helsinquia).

Suplemento hotel: Eur 480 em quarto duplo no hotel KIDE em Syöte durante 6 noites.

Suplemento para quarto individual: Eur 360 (6 noites no hotel Kide).

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Preço: Válido em 2026;

Nota: O preço dos voos é baseado em estimativas razoáveis para os trimestres futuros. As companhias aéreas poderão impor aumentos de preço dentro de prazos reduzidos por motivos vários que se prendem com economia, segurança e demais exigências legais.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Transportes: Voos em classe turística em companhia aérea europeia e todas com quem estas tenham aliança (codeshare), transportes internos em autocarro e taxi.

Grupo: Mín 6 pessoas, máx 16 de origem internacional.

Acompanhamento: Guia finlandês falando inglês.

Programa: O programa pode ser alterado de acordo com as condições meteorológicas e do grupo.

Alojamento em Oulu: Cabana Taigalampi ou hotel Kide.

Qualificações: Os guias são altamente qualificados e profissionais da vida e natureza selvagens no Ártico com mais de 20 anos de experiência, e são certificados NOLS para primeiros socorros.

Documentação: Passaporte ou cartão de cidadão válidos. A Finlândia está no Espaço Schengen e adotou o Euro.

Equipamento: Calçado para caminhar, mochila pequena, casaco e calças impermeáveis, máquina fotográfica.

Nota: Após a sua inscrição receberá uma lista detalhada do equipamento a levar.

Fihik-12jan26

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/finlandia-trekking-na-natureza-selvagem-da-laponia-do-sul/#testemunhos>

VER PÁGINA ONLINE

TESTEMUNHOS

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 18/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992