

PROPOSTA DE VIAGEM

Finlândia: Multiaventura na Lapónia, Três Parques Nacionais

Finlândia · 10 dias



Aventura suprema na floresta boreal onde faremos caminhadas, passeios de bicicleta, canoa e rafting através de uma natureza incrível, e iremos observar ursos, em Multiaventura na Lapónia Três Parques Nacionais, 10 dias de viagem, 2 dias de caminhada, 1 de bicicleta de montanha, 1 de canoagem, 1 de observação de ursos, 6 noites em cabana, 2 de hotel

DURAÇÃO

10 dias

DESTINO

Finlândia

DIFICULDADE

Nível 2 - Sedentário Activo

ALOJAMENTO

Cabana, hotel

ACTIVIDADES

**Caminhada, rafting,
canoagem, mountain bike,
observação de fauna**

TIPO

**Bicicleta, Caminhadas,
Canoagem, Rafting**

PREÇO POR PESSOA DESDE

3,260 €*Preço em vigor à data de 10/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Voos em classe económica

Datas disponíveis

2027

16 - 25 Jul

30 Jul - 08 Ago

06 - 15 Ago

13 - 22 Ago

Sobre a viagem

- Excelente semana de imersão na natureza apreciando uma serena paisagem e procurando animais selvagens,
- As colinas verdes do **Parque Nacional de Syöte** onde faremos caminhadas e ciclismo fora de estrada,
- Estadia na imensa e bela floresta boreal plena de vida selvagem com 2700 ursos, 350 lobos, 400 carcajus, 2200 lince, milhares de alces, raposas, cerca de 10000 castores, 850 renas e algumas centenas de esquilos voadores,
- Caminhada na floresta boreal com cães husky no **Parque Nacional de Syöte**, os cães têm sentidos muito mais apurados do que os humanos e nos ajudarão a ver e a ouvir melhor o que acontece em redor,
- Incrível experiência de natureza e de vida selvagem,
- Um dia passado em esconderijos para observarmos ursos pardos e outros animais selvagens,
- Um passeio tranquilo de canoa no lago do desfiladeiro no **lago Julma-Ölkky** no **Parque Nacional Hossa**,
- Gastronomia, a floresta possui uma abundância de vegetação com mirtilos, amoras e cogumelos; a época do mirtilo estará no seu melhor em agosto e irá fornecer belos lanches para os caminhantes e para os nossos cozinheiros,
- Emocionante rafting no esplêndido **Parque Nacional Oulanka**,
- O cosmopolitismo de **Helsinquia**.

Viagem Finlândia: Multiaventura na Lapónia, Três Parques Nacionais

Esta é a aventura suprema na floresta boreal onde faremos caminhadas, passeios de bicicleta, canoa e rafting através de uma natureza incrível, e procuraremos observar ursos!

Multiaventura na Lapónia, Três Parques Nacionais-

A natureza está cheia de vida no verão no norte da Finlândia. Você poderá constatar ouvindo os pássaros cantando em redor!

Depois de um dia ativo, é mais do que um prazer instalar-se numa cabana de madeira agradável e relaxar. Apreciaremos também a natureza dentro do alojamento observando através das largas janelas. As paisagens da floresta, do lago e das colinas a partir da encosta será a maneira mais fácil de sentir a natureza em redor. Será uma viagem com aventuras inesquecíveis!

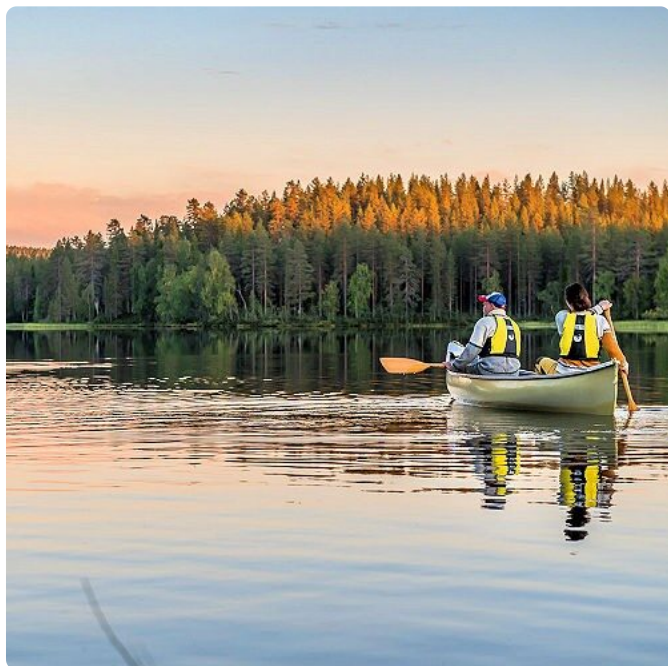
Antigos pinhais, colinas e rios sinuosos caracterizam a paisagem. Existem muitos lagos com águas cristalinas, bem como reentrâncias formadas durante a última era glacial. O programa da semana inclui atividades guiadas e de iniciativa própria – tudo num ambiente excecional. Venha desfrutar de uma atmosfera tranquila no sul da Lapónia!

Ar incrivelmente fresco, lagos azuis, atividades emocionantes e uma aconchegante cabana de madeira dão as boas-vindas a três parques nacionais diferentes no sul da Lapónia!

Iremos descobrir imensos bem-estar e aventura nestas férias baseadas na natureza. Caminhadas e ciclismo na antiga floresta no **Parque Nacional Syöte** e um passeio tranquilo de remo no lago do desfiladeiro no **Parque Nacional Hossa** com um instrutor de aventura profissional são pura alegria. Observar ursos pardos no seu território é uma experiência inesquecível.

A verdadeira aventura também está preparada para si nos rápidos do **Parque Nacional Oulanka**. Ouse participar numa grande aventura de rafting!

Imagens





Programa detalhado

D1

Helsinquia

Voos para **Helsinquia**, hotel.

D2

Oulu, Parque Nacional Syöte

Voo para **Oulu**, encontro com o guia e transporte de duas horas para a cabine **Taigalampi** ou o KIDE hotel em **Syöte**. Breve briefing, apresentação de pessoas em serviço, mapas e programa. Questões de segurança e discussão sobre turismo sustentável e como colocá-lo em prática durante sua viagem. Sauna, jantar e acomodação em casa de madeira finlandesa em quartos duplos/beliches ou quartos de hotel.

D3

Caminhada e fat-biking no Parque Nacional Syöte

Depois de um pequeno-almoço finlandês completo com iguarias locais, e de uma breve lição sobre ciclismo com mountain bikes e fat-bikes, o guia explicará aspetos da vida nesta área mais ao sul da Finlândia e as características únicas da natureza e da região. Após o briefing, começaremos a explorar a natureza que nos rodeia. A pista de mountain bike segue ao longo de um alto esker arenoso através de antigas florestas de pinheiros e entre lagoas e lagos cristalinos. Caloroso lanche num abrigo de madeira à beira de um lindo lago. A rota circular levar-nos-á de volta ao **Syöte Nature Centre**. Almoço piquenique ao ar livre num abrigo de madeira perto do Centro Natural. É hora de explorar a natureza finlandesa e suas características únicas a pé com o guia local. O carreiro

passa por terrenos variados. Quando nos aproximarmos do desfiladeiro, deveremos fazê-lo em paz e silêncio: muitas espécies diferentes de aves vivem na antiga floresta. Uma curta caminhada levar-nos-á até ao ponto mais alto da colina com vista para lagos e colinas selvagens. No morro teremos um momento de tranquilidade, um breve exercício de mindfulness com o instrutor. Pausa para lanche e bebida durante a caminhada.

Transporte de volta ao alojamento. Sauna relaxante e chuveiro estarão disponíveis. Possibilidade de nadar no pequeno lago perto do alojamento. Jantar.

A distância de bicicleta será de 19 km e distância de caminhada aprox. 3 – 5 km.

D4

Caminhada cultural no Parque Nacional Syöte

Transporte para o ponto de partida do caminho **Rytivaara**, almoço durante a caminhada. Esta rota oferece aos visitantes um olhar versátil sobre a natureza e a história do **Parque Nacional Syöte**. Diz-se que aqui se respira o ar mais limpo do Mundo.

Partida através de terreno arborizado, principalmente caminhos florestais arenosos com muitas raízes de árvores à superfície. O caminho atravessa a floresta boreal, sobe morros e passa por largos pântanos. Faremos um piquenique durante o percurso com uma linda vista da floresta.

A excursão continua seguindo os passos dos arrendatários finlandeses, da agricultura de corte e queima e das antigas tradições selvagens. Pausa para café e sumo, com uma saborosa torta de frutas silvestres locais, depois mais um pouco de caminhada e transporte de volta ao alojamento. A distância de caminhada do dia é de cerca de 10 km em 4 horas.

D5

Rafting no Parque Nacional Oulanka

Transporte para o **Parque Nacional Oulanka**, onde conheceremos o instrutor de rafting e iniciaremos a etapa na margem do rio perto da vila de **Käylä**. Esta aventura levar-nos-á dos rápidos mais acessíveis aos mais desafiadores.

Basta ter coragem, sentar na grande jangada de borracha e apreciar os embalos! É seguro e divertido para toda a família! Cada jangada tem um comandante que foi treinado para chefiar jangadas de rafting e passou num teste. Ele conhece as melhores rotas.

Este programa inclui equipamento de rafting, tudo que precisar para uma experiência excelente e segura. Inclui botas de borracha, casaco e calças impermeáveis, capacete e colete salva-vidas. Durante a viagem, desfrutaremos de um saboroso almoço embalado, degustaremos iguarias da Lapónia e uma refrescante xícara de chá ou café.

Transporte de volta a **Syöte** para o nosso alojamento, onde a sauna e o jantar estarão esperando por si.

D6

Caminhada com huskies no Parque Nacional Syöte

Hoje será um belo e divertido dia na natureza com os lindos huskies na área de caminhadas de **Syöte**. Encontro com o guia e transporte para a quinta Syötteen Eräpalvelut Husky, onde aproximadamente 100 huskies nos receberão entusiasmados e amigavelmente!

Breve introdução e encontro com a família proprietária dos huskies, informações sobre os huskies e histórias sobre a sua vida na área do **Parque Nacional Syöte**.

Se adora huskies e passear na natureza, este dia foi pensado para si! Caminhar com huskies é mais intenso do que caminhar regularmente. Os cães estão muito ansiosos para puxar e estudar os arredores. Como os cães têm sentidos muito mais apurados do que os humanos, eles também nos ajudam a ver e ouvir melhor o que acontece em redor. No passeio, cada caminhante receberá seu husky e seu guia mostrará o caminho pelas florestas. Almoço piquenique durante o dia. Sinta a amizade com seu companheiro peludo e aprecie as belezas da Lapônia do Sul!

Transporte de volta ao alojamento. Jantar, banho, natação e sauna disponíveis.

D7

Observação de ursos em Juntusranta

Viajaremos 2h de carro para leste, até à quinta Arola, no vilarejo de **Juntusranta**. A quinta e a aldeia têm uma história muito interessante. À tarde e à noite teremos uma ótima experiência: a oportunidade única observação de ursos e de outra vida selvagem!

É mais do que habitual que encontremos neste território o magnífico urso pardo, rei da floresta. Café, chá e lanche durante a viagem de observação de ursos. Após visita aos esconderijos, jantar e alojamento na quinta Arola em quartos/apartamentos duplos.

D8

Canoagem e kayak no Parque Nacional Hossa

Transporte até ao **lago Julma-Ölkky** no **Parque Nacional Hossa** e passeio de remo de três horas em canoas ou kayaks. **Julma Ölkky** é o maior lago em desfiladeiro da Finlândia. Uma viagem de canoa é uma excelente maneira de conhecer um dos lugares mais emocionantes do Nordeste da Finlândia. Durante a viagem, o guia conta histórias ancestrais de finlandeses que vieram para aqui há alguns milhares de anos atrás de renas, alces e peixes. Almoço piquenique durante o dia.

Transporte de volta a **Syöte** até ao alojamento. Sauna, banho e jantar de despedida.

D9

Voo Helsinquia

Transporte para o aeroporto de **Oulu**, voo para **Helsinquia**, hotel.

D10

Voos para Lisboa

Voos para Lisboa

O que inclui

- ✓ Voos em classe económica,
- ✓ 2 noites de hotel em Helsinquia em quarto duplo,
- ✓ 7 noites em cabana com quartos duplos casa de banho partilhada em pensão completa,
- ✓ Acompanhamento por guia especialista falando inglês,
- ✓ Transportes terrestres de/para o aeroporto de Oulu,
- ✓ Atividades referidas no programa.

O que não inclui

- ✗ Refeições em Helsinquia e em trânsito,
- ✗ Seguro de viagem,
- ✗ Gorjetas,
- ✗ Equipamento pessoal.

Condições particulares de participação

Viagem Finlândia: Multiaventura na Lapónia, Três Parques Nacionais

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajarão consigo.

Suplemento para quarto individual: Eur 160 (2 noites em Helsinquia).

Suplemento para quarto individual: Eur 340 (6 noites em Syöte).

Suplemento hotel: Eur 660 em quarto duplo com casa de banho privada no hotel KIDE em Syöte durante 6 noites.

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Preço: Válido em 2026;

Nota: O preço dos voos é baseado em estimativas razoáveis para os trimestres futuros. As companhias aéreas poderão impor aumentos de preço dentro de prazos reduzidos por motivos vários que se prendem com economia, segurança e demais exigências legais.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
--	---------	---------	---------	---------	----------

Preços por pessoa:	48	68	88	124	160
--------------------	----	----	----	-----	-----

Alojamento em Oulu: Cabana Taigalampi ou hotel Kide.

Transportes: Voos em classe turística em companhia aérea europeia e todas com quem estas tenham aliança (codeshare), transportes internos em autocarro e taxi.

Grupo: Mín 4 pessoas, máx 16 de origem internacional.

Acompanhamento: Guia finlandês falando inglês.

Programa: O programa pode ser alterado de acordo com as condições meteorológicas e do grupo.

Qualificações: Os guias são altamente qualificados e profissionais da vida e natureza selvagens no Ártico com mais de 20 anos de experiência, e são certificados NOLS para primeiros socorros.

Documentação: Passaporte ou cartão de cidadão válidos. A Finlândia está no Espaço Schengen e adotou o Euro.

Equipamento: Calçado para caminhar, mochila pequena, casaco e calças impermeáveis, máquina fotográfica.

Nota: Após a sua inscrição receberá uma lista detalhada do equipamento a levar.

Fimul-18mar26

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/finlandia-multiaventura-na-laponia-tres-parques-nacionais-2/#testemunhos>

[VER PÁGINA ONLINE](#)

[TESTEMUNHOS](#)

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 10/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992