

PROPOSTA DE VIAGEM

França, Suíça: La Haute Route Chamonix-Zermatt

França, Suíça · 9 dias



La Haute Route Chamonix-Zermatt, um grande clássico alpino para caminheiros experientes com paisagens sublimes. 9 dias de viagem, 7 de caminhada, dormida em refúgio ou em albergue, 2 noites de hotel

DURAÇÃO

9 dias

DESTINO

França, Suíça

DIFICULDADE

Nível 4 - Vigoroso Audaz

ALOJAMENTO

Hotel, albergue, refúgio

ACTIVIDADES

Caminhada

TIPO

Caminhadas

PREÇO POR PESSOA DESDE

2,060 €*Preço em vigor à data de 03/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e albergues durante o passeio, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D8, transporte da bagagem, guia profissional francês

Datas disponíveis

2027

03 - 11 Jul	10 - 18 Jul	17 - 25 Jul	24 Jul - 01 Ago	31 Jul - 08 Ago	07 - 15 Ago	14 - 22 Ago
21 - 29 Ago	28 Ago - 05 Set	04 - 12 Set				

Sobre a viagem

Verbier, na Suíça;

Os **prados de Val**;

A exigente etapa da subida ao elevado **col de Praz Fleuri**;

As encostas de **Grande Dixance**;

A **grande barragem** e a mítica **cabana des Dix**;

As aldeias de **Arolla** e **Haudères**;

O típico povoado de montanha, **Villaz**;

Travessia do **vale d'Anniviers**;

A aldeia de **Gruben**;

As aldeias alpestres de **Jurgen** e **St Nicklaus**;

O **vale de Zermatt**;

Subida da **aresta Hornli**;

Passagem pelo o **colo Theodul**.

La Haute Route Chamonix-Zermatt é um grande clássico alpino, um itinerário de montanha para caminheiros experientes que nos oferecerá paisagens sublimes e dramáticas todos os dias.

O nosso percurso segue os vales entre elevadas montanhas nevadas e oferece-nos todos os dias panoramas de indescritível beleza, sob uma luz intensa reflectida pelas neves eternas. Será uma viagem com aventuras inesquecíveis!

No vale de Bagnes veremos ao longe os Grands Combins (4314m) e o Monte Branco (4810m), e no vale de Moiry teremos a festa dos cumes de 4000m do Valais: Weisshorn (4505m), Grand Cormier (3961m),

Zinalrothorn (4221m), Dent Blanche (4356 m), Obergabelhorn (4063 m) e outros.

Passamos por vários níveis de vegetação desde as florestas de freixos, bétulas e nogueiras no fundo dos vales, às coníferas e prados nas vertentes das montanhas, até à vegetação ártica nas altitudes mais elevadas onde poderemos encontrar marmotas, cabras selvagens e gralhas.

Caminhando no silêncio serrano subiremos aos planaltos de pastagens onde se encontram pequenos povoados de transumância e onde se ouvem ao longe os chocalhos do gado que aqui permanece durante o Verão.

O povoamento desta zona remonta ao neolítico e ao longo dos séculos por aqui têm passado peregrinos, pastores, mercadores, caçadores e até exércitos. Iremos percorrer esses caminhos ancestrais que ligam vales vizinhos com as suas aldeias de típicas casas de madeira decoradas com coloridos vasos de flores alpestres.

Neste largo périplo iremos dormir em típicos albergues de montanha percorrendo as vias serranas mais fascinantes e antigas: os colos das montanhas.

Nota: Este é um itinerário exigente e é acessível a caminheiros experientes. Cada dia subiremos uma média de 1000m com etapas de duração de 7h e passagens de colos a 2900m. Se hesita em inscrever-se, não o faça, escolha um itinerário mais acessível.

Meteo

Época do ano

O período mais confortável é de junho a setembro, porque o clima é quente e ensolarado. Fora destes períodos, é mais frio e os colos de montanha estão muitas vezes carregados de neve e por isso intransitáveis a não ser em esquis ou raquetes de neve.

Ocasionalmente, junho pode permanecer frio e, após um inverno rigoroso, não é incomum que a neve permaneça nos colos até final de junho. Embora haja um caminho trilhado na neve, é melhor levar bastões para se equilibrar.

Temperaturas médias

Do final de junho a final de agosto fará calor nos vales e as temperaturas estarão entre 20°C e 30°C, mas podem cair para 10°C à noite.

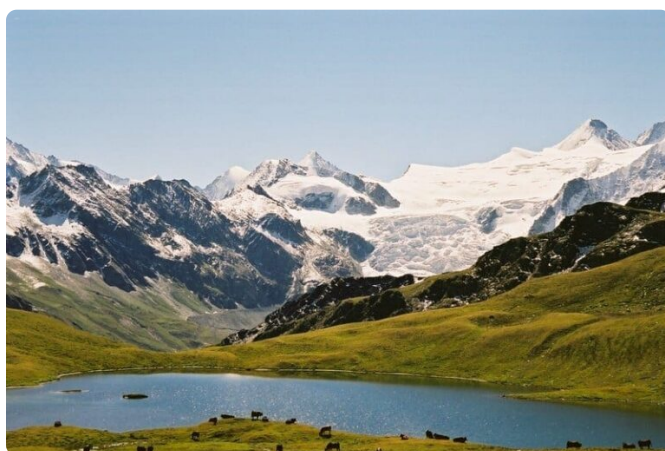
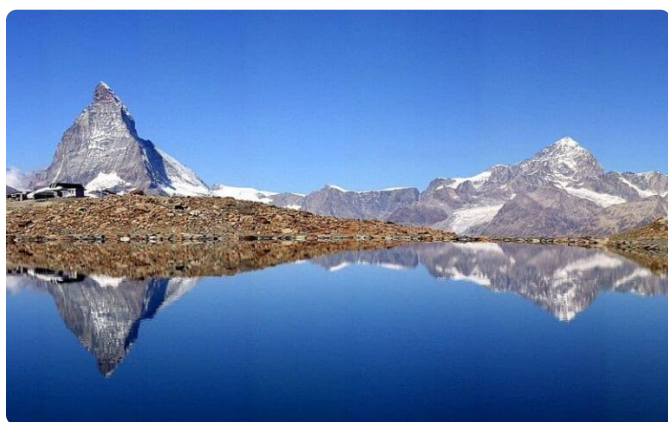
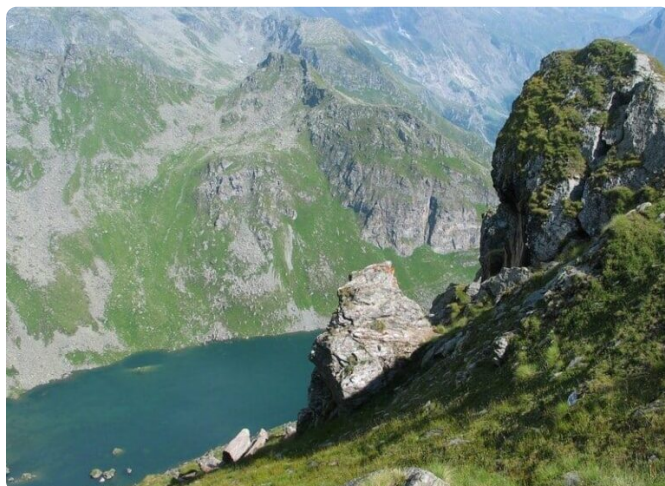
Em altitudes mais elevadas, a temperatura estará mais fria e isso pode ser exacerbado por ventos frios. Frentes frias ocasionais trazem clima frio e húmido: pode esperar quedas significativas de temperatura e condições difíceis nas montanhas. Não é invulgar nevar nas passagens mais altas durante uma frente fria, mesmo em agosto. Equipe-se para 0°C embora contemos que estas condições não venham a ocorrer. Venha preparado para todos os climas!

Vestir-se

O melhor conselho é vir preparado para todos os climas. Deve esperar que esteja quente e precise de calções e t-shirts. As trovoadas no final da tarde poderão trazer fortes chuvas; isso torna o ambiente um

pouco mais frio, mas deve levar roupa impermeável. Se for atingido por uma frente fria, as temperaturas cairão drasticamente e precisará de roupas quentes, luvas, gorro de lã.

Imagens



Programa detalhado

D1

Voo Lisboa-Genève, autocarro ou comboio para Verbier, hotel.

Voo Lisboa-Genève, autocarro ou comboio para Verbier, hotel.

D2

Início da Haute Route Chamonix-Zermatt, eem Val de Bagnes até ao refúgio Cabane de Louvie (700m, 6h, refúgio)

Encontro na estação de comboios de **Châble, Verbier**, Suíça. Início da caminhada através dos **prados de Val de Bagnes** subindo lentamente para o **refúgio Cabane de Louvie**. Excelentes vistas sobre os **Grands Combins** (4314m) e do **Monte Branco** (4810m).

Atividade: +600m, 4h, refúgio).

D3

Passagem de quatro colos, o mais elevado col de Praz Fleuri (2965 m) até ao refúgio de Praz Fleuri. (1000m, 7h, refúgio)

Longa e exigente etapa onde passaremos por quatro colos, o mais elevado **col de Praz Fleuri** (2965 m) para chegarmos ao refúgio de Praz Fleuri. Este é o antigo caminho dos carregadores que viajavam para **Simplon** e uma via muito próxima da alta montanha.

Atividade: +910m, -525m, 5h, refúgio

D4

Subida para cabana des Dix (2928m), depois o colo Riedmatten (2919m), até às aldeias de Arolla e Haudères. (1000m, 7h, albergue)

Subiremos ao longo das encostas de **Grande Dixance** e sob a sua grande barragem, e passamos a **mítica cabana des Dix** (2928m). Continuamos para o **colo Riedmatten** (2919m) com excelentes vistas sobre as majestosas montanhas nevadas em redor e descemos para as **aldeias de Arolla e Haudères**.

Atividade: +714m, -1327m, 5h30, albergue

D5

Seguimos pelos prados de Cotter passando Villaz, col de Torrent (2919m), vale de Moiry, colo de Sorrebois, Grimmentz. (1000m, 5h, duche, albergue)

Seguimos pelos **prados de Cotter** atravessando o **típico povoado de montanha Villaz** com as suas casas de madeira e janelas floridas. Subida lenta até ao **col de Torrent** (2919m) onde faremos uma pausa para apreciar a vista. Descemos ao **vale de Moiry** para nos lançarmos na subida ao **colo de Sorrebois**. Esplêndido panorama em redor, a festa dos cumes de 4000m do **Valais: Weisshorn** (4505m), **Grand Cormier** (3961m), **Zinalrothorn** (4221m), **Dent Blanche** (4356 m),

Obergabelhorn (4063 m) e outros. Refúgio em **Grimmentz**.

Atividade: +858m, -841m, 5h, albergue

D6

Travessia do vale d'Anniviers, colo de Forclettaz (2871m), Gruben Meiden. (1300m, 7h, duche, pensão)

Travessia do **vale d'Anniviers** na direção do **colo de Forclettaz** (2871m), seguindo-se descida para a aldeia de **Gruben Meiden**.

Atividade: +1090m, -972m, 5h, pensão

D7

Passagem do colo Augstbordpass (2894m), as aldeias Jurgen e St Nicklaus. (1100m, 7h, duche, albergue)

Outra etapa exigente que nos levará a **Zermatt** através do **colo Augstbordpass** (2894m). A nossa caminhada será acompanhada pelos espetaculares cumes de 4000m do **Valais**. Passamos as atraentes **aldeias alpestres de Jurgen e St Nicklaus**.

Atividade: +1075m, -990m, 5h30, albergue

D8

Subida da aresta Hornli, o colo Theodul, (800m, 4h), Tash e final em Zermatt cerca das 14h, hotel

Hoje vamos subir a **aresta Hornli** que é uma das vias de escalada do **cume do Matterhorn** ou **Cervin** (4478m). Passamos o **colo Theodul** e subiremos descobrindo gradualmente um panorama cada vez mais impressionante, passamos **Tash** (800m), e final em **Zermatt** cerca das 14h, hotel.

Atividade: +443m, -443m, 3h30

D9

Autocarro ou comboio para Genève, voos Genève-Lisboa

O que inclui

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e albergues durante o passeio, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D8, transporte da bagagem, guia profissional francês.

O que não inclui

✗ Todos os transportes terrestres (há autocarro ou comboio público do aeroporto de Genève para Verbier e Zermatt), equipamento individual, despesas pessoais como bebidas, seguro de viagem.

Condições particulares de participação

Suplemento quarto individual (2 noites hotel nos d1 e d8): Eur 120.

Suplemento época alta: Jul +Eur 120, Ago +Eur 180.

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajarão consigo.

Preço: Válido em 2026.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Alojamento: Hotel, refúgios de montanha e albergues.

Refeições: Pequeno-almoço e jantar quentes tomados em refúgio, pic nic durante o dia.

Acompanhamento: Guia de montanha profissional falando francês e inglês.

Grupo: Mín 6 pessoas, máx 14, de origem internacional.

Bagagem: A bagagem será transportada por veículos e terá acesso a ela em 5 das 6 noites.

Programa: Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre. Este itinerário poderá realizar-se no sentido contrário.

Nota importante: É da responsabilidade do participante avaliar a dificuldade do programa de caminhada anunciado antes de decidir inscrever-se.

Rotas do Vento fornece, no programa detalhado, o horário de cada etapa, que deve ser cumprido para bem da segurança do grupo. As altitudes de início e de fim de cada etapa permitem completar a avaliação da sua exigência física.

É imperativo que o grupo de caminhada progrida em cada etapa coeso, não sendo permitido que alguém se distancie a ponto de o guia perdê-lo de vista.

O guia é responsável pelo bem estar dos participantes e tem a capacidade de decidir alterações ao programa face a imprevistos, nomeadamente a previsão de alterações adversas de meteorologia como frio, vento, nevoeiro, queda de neve e chuva combinados com a altitude.

Documentação: BI ou Cartão do Cidadão.

Equipamento: Botas para caminhar (com atacadores), saco-cama em algodão sem forro, mochila (60 litros), casaco impermeável, máquina fotográfica.

Nota: após a sua inscrição receberá uma lista detalhada de equipamento.

frchz-26set25

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/franca-suica-la-haute-route-chamonix-zermatt/#testemunhos>

VER PÁGINA ONLINE

TESTEMUNHOS

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 03/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992