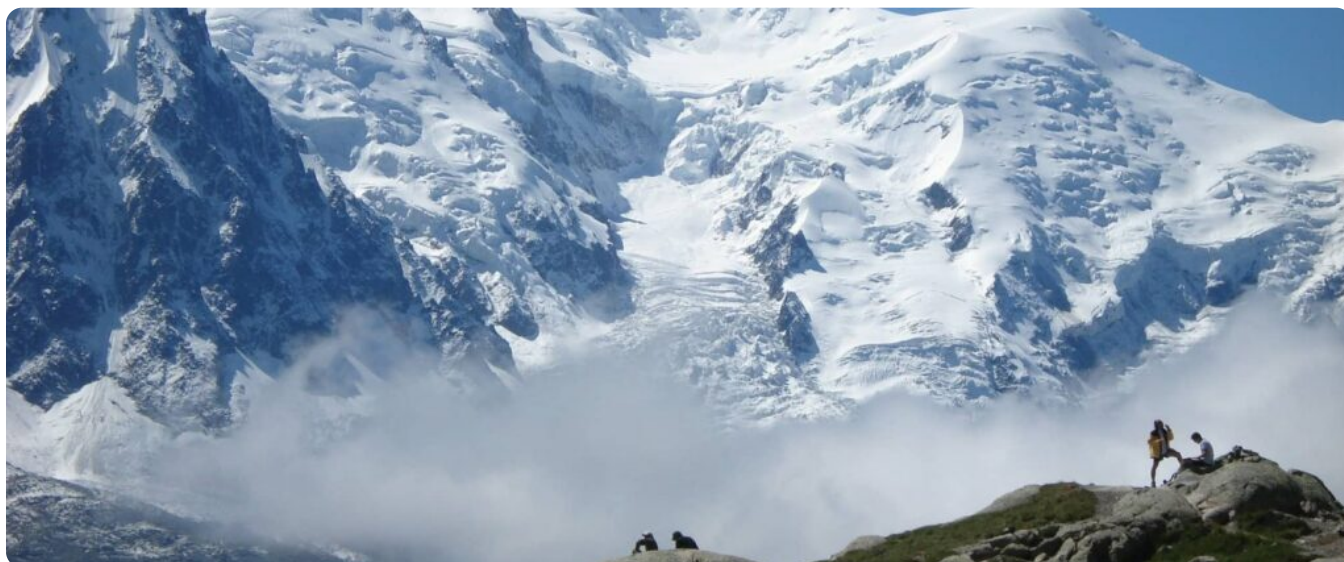


PROPOSTA DE VIAGEM

França, Itália, Suíça: Circuito do Monte Branco

França, Itália, Suíça · 9 dias



Caminhando pelo teto da Europa numa sucessão de espectaculares paisagens em 9 dias de viagem, 7 de caminhada, 6 noites de dormida em refúgio ou em albergue, 2 noites de hotel, transporte das bagagens por mulas

DURAÇÃO

9 dias

DESTINO

França, Itália, Suíça

DIFICULDADE

Nível 3 - Vigoroso

ALOJAMENTO

Refúgio, albergue, hotel

ACTIVIDADES

Caminhada

TIPO

Caminhadas

PREÇO POR PESSOA DESDE

1940 €*Preço em vigor à data de 18/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet

Datas disponíveis

2027

29 Mai - 06 Jun	05 - 13 Jun	12 - 20 Jun	19 - 27 Jun	26 Jun - 04 Jul	03 - 11 Jul	10 - 18 Jul
17 - 25 Jul	24 Jul - 01 Ago	31 Jul - 08 Ago	07 - 15 Ago	14 - 22 Ago	21 - 29 Ago	28 Ago - 05 Set
04 - 12 Set	11 - 19 Set	18 - 26 Set	25 Set - 03 Out			

Sobre a viagem

Vale de Chamonix;

Reserva Natural des Contamines;

Prados verdejantes;

Ville des Glaciers;

Vale Veny;

Aldeia alpina de **Courmayer;**

Grand Col Ferret;

Subida por zonas de pastagens pelo bonito **Vale d'Arpette.**

Tour do Mont Blanc - Trekking pelos Alpes

Caminhando em torno do teto da Europa, iremos apreciar uma sucessão de espetaculares paisagens das grandes montanhas nevadas dos Alpes e dos seus glaciares descendo em cascata para os vales com este Tour do Mont Blanc.

O maciço do **Monte Branco** culmina a 4806m e é o mais vasto fragmento do mundo ártico conservado na Europa. É um meio mineral grandioso composto por imponentes montanhas e agulhas rochosas e por grandes massas de neve e de gelo.

O nosso percurso da Tour do Mont Blanc segue os vales que o circundam e oferece-nos todos os dias panoramas de indescritível beleza, sob uma luz intensa reflectida pelas neves eternas. Será uma viagem com aventuras inesquecíveis!

Passamos por vários níveis de vegetação desde as florestas de freixos, bétulas e nogueiras no fundo dos vales, às coníferas e prados nas vertentes das montanhas, até à vegetação ártica nas altitudes mais elevadas onde poderemos encontrar marmotas, cabras selvagens e gralhas.

Caminhando no silêncio serrano subiremos aos planaltos de pastagens onde se encontram pequenos povoados de transumância e onde se ouvem ao longe os chocalhos do gado que aqui permanece durante o Verão.

O povoamento desta zona remonta ao neolítico e ao longo dos séculos por aqui têm passado peregrinos, pastores, mercadores, caçadores e até exércitos. Iremos percorrer esses caminhos ancestrais que ligam vales vizinhos com as suas aldeias de típicas casas de madeira decoradas com coloridos vasos de flores alpestres.

Neste largo périplo você irá dormir em típicos albergues de montanha e atravessar território francês, italiano e suíço através das vias serranas mais fascinantes e antigas: os colos das montanhas.

Nota do Tour do Mont Blanc: Este programa percorre as etapas 1 a 7 do mapa, Les Houches a Le Tour nos dois sentidos dependendo da data de partida.

Veja um video que mostra bem o ambiente e as paisagens do percurso, realizado por uma caminheira independente que não utilizou o nosso serviço: [Tour du Mont Blanc, 10 dias](#)

Meteorologia - Tour do Mont Blanc

Época do ano

O período mais confortável é de junho a setembro, porque o clima é quente e ensolarado. Fora destes períodos, é mais frio e os colos de montanha estão muitas vezes carregados de neve e por isso intransitáveis a não ser em esquis ou raquetes de neve.

Ocasionalmente, junho pode permanecer frio e, após um inverno rigoroso, não é incomum que a neve permaneça nos colos até final de junho. Embora haja um caminho trilhado na neve, é melhor levar bastões para se equilibrar.

Temperaturas médias

Do final de junho a final de agosto fará calor nos vales e as temperaturas estarão entre 20°C e 30°C, mas podem cair para 10°C à noite.

Em altitudes mais elevadas, a temperatura estará mais fria e isso pode ser exacerbado por ventos frios. Frentes frias ocasionais trazem clima frio e húmido: pode esperar quedas significativas de temperatura e condições difíceis nas montanhas. Não é invulgar nevar nas passagens mais altas durante uma frente fria, mesmo em agosto. Equipe-se para 0°C embora contemos que estas condições não venham a ocorrer. Venha preparado para todos os climas!

Vestir-se

O melhor conselho é vir preparado para todos os climas. Deve esperar que esteja quente e precise de calções e t-shirts. As trovoadas no final da tarde poderão trazer fortes chuvas; isso torna o ambiente um pouco mais frio, mas deve levar roupa impermeável. Se for atingido por uma frente fria, as temperaturas cairão drasticamente e precisará de roupas quentes, luvas, gorro de lã.

Saiba mais-

Associação de refúgios do Mont Blanc

Turismo de Chamonix Mont Blanc

Imagens





Programa detalhado

D1

Voo Lisboa-Genève, autocarro para Chamonix, hotel

Voo Lisboa-Genève, autocarro para Chamonix, hotel

D3

La Forclaz (1526 m) - Champex (1466 m) - La Fouly (1610 m)

O dia começa com a subida até às pastagens alpinas de **Bovine** (1987m), de onde se desfrutam magníficas vistas sobre o **vale do Ródano** e, ao fundo, os cumes do **Oberland**. A tarde termina com um transporte de autocarro até à tranquila aldeia de **La Fouly**, no coração das montanhas suíças.

Atividade: +700 m , –700 m , 13 km , 5h30

D4

La Fouly - Grand Col Ferret, 2543m - Rifugio Elena (2061 m)

Atravessamos o **Grand Col Ferret**, um dos pontos mais altos do percurso, deixando a Suíça para entrar em Itália. O imponente e majestoso glaciar de **Pré de Bar** acompanha-nos até ao Rifugio Elena, onde pernoitamos, frente a uma paisagem glacial de beleza espetacular.

Atividade: +980 m , –530 m , 8,5 km , 5 h

D5

Rifugio Elena - Rifugio Bertone (1989 m)

Um magnífico dia a percorrer as pastagens alpinas italianas de **La Saxe**, com vistas constantes sobre as imponentes **Grandes Jorasses** e a **Dent du Géant**. Chegamos ao **Rifugio Bertone** (1989m), situado nas encostas acima de **Courmayeur** (1224m), de onde se desfruta de uma vista panorâmica extraordinária sobre o vale.

Atividade: +631 m , -704 m , 15 km , 5 h

D6**Rifugio Bertone (1989 m) - Rifugio Elisabetta (2195 m)**

Depois de passarmos por **Courmayeur**, (onde poderemos saborear os tradicionais gelados italianos, a caminhada prossegue pelo **vale de Veny**, com vistas deslumbrantes sobre o **glaciar de Miage** e o **lago Combal**. A subida ao **Col Chécroui** (1956m) conduz-nos ao **Rifugio Elisabetta**, rodeado pelos majestosos glaciares do **Monte Branco**.

Atividade: +1440 m / -1230 m / 20 km / 6h30

D7**Rifugio Elisabetta (2195 m) - Les Chapieux (1554 m)**

Hoje atravessamos o **Col de la Seigne** (2516 m) para regressar a França. Descendo através das pastagens alpinas, chegamos a **Ville des Glaciers** (1789 m), conhecida pelo seu delicioso queijo Beaufort. Aproveitemos a oportunidade para comprar este queijo tradicional diretamente ao produtor local das pastagens alpinas. Chegada a **Les Chapieux** (1554 m).

Atividade: +430 m , -1020 m , 13,6 km , 4h30

D8**Les Chapieux (1554 m) - Les Contamines-Montjoie (1167 m)**

Terminamos a nossa aventura com uma subida ao **Col du Bonhomme** (2329 m), uma passagem emblemática que nos revela as magníficas paisagens do Beaufortain, frequentemente comparadas às do Tirol alpino. A descida faz-se através da **Reserva Natural de Les Contamines**, seguindo pela antiga via romana. A caminhada termina por volta das 14h, em **Notre-Dame-de-la-Gorge** (1210 m), na localidade de Les Contamines-Montjoie (1167 m). Regresso a Chamonix.

Atividade: +950 m , -1250 m , 14,8 km , 6h10

D9**Autocarro para Genève, voos Genève-Lisboa**

Autocarro para Genève, voos Genève-Lisboa

D2**Le Tour (1453 m) - Col de Balme (2191 m) - La Forclaz (1526 m)**

Encontro às 9h15 no Chalet du Club Alpin, na aldeia de **Le Tour**. Começamos com uma magnífica subida até ao **Col de Balme**, de onde se desfruta de um panorama espetacular sobre

alguns dos cumes mais emblemáticos da região, como o **Monte Branco, a Aiguille Verte, os Drus e as Aiguilles de Chamonix**. Atravessamos depois a fronteira franco-suíça e chegamos a **La Forclaz**, onde pernoitamos.

Atividade: +1050 m , –980 m , 12,2 km , 4h30

O que inclui

- ✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet,
- ✓ Alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha ou albergues durante o passeio,
- ✓ Todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D8,
- ✓ Transporte da bagagem,
- ✓ Guia profissional francês.

O que não inclui

- ✗ Todos os transportes terrestres (há um autocarro público do aeroporto de Genève para Chamonix),
- ✗ Equipamento individual,
- ✗ Despesas pessoais como bebidas,
- ✗ Seguro de viagem.

Condições particulares de participação

Condições do Tour do Mont Blanc

Suplemento quarto individual (2 noites hotel em Chamonix): Eur 160.

Suplemento época alta: Jul +Eur 160, Ago +Eur 240.

Preços da viagem - Tour do Mont Blanc:

a) Eur 1940 por pessoa para dormida em dormitório (refúgio),

b) Eur 2160 para alojamento em quarto (5 noites em quarto, 1 em dormitório de 4 pessoas). As pessoas que se inscrevem sós devem optar pela inscrição em refúgios.

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Preço da viagem - Tour do Mont Blanc: Válido em 2027.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Alojamento: Hotel 2*, refúgios e albergue de montanha.

Refeições: Pequeno-almoço e jantar quentes tomados em refúgio, pic nic durante o dia.

Acompanhamento: Guia de montanha profissional falando francês e inglês.

Grupo: Mín 6 pessoas, máx 14, de origem internacional.

Bagagem: A bagagem será transportada por mulas e o peso limite da sua bagagem será de 7 kg.

Programa: As etapas têm 800m de desnível médio, até 7h de duração. Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre. Este itinerário poderá realizar-se no sentido contrário.

Nota importante do Tour do Mont Blanc: É da responsabilidade do participante avaliar a dificuldade do programa de caminhada anunciado antes de decidir inscrever-se.

Rotas do Vento fornece, no programa detalhado, o horário de cada etapa, que deve ser cumprido para bem da segurança do grupo. As altitudes de início e de fim de cada etapa permitem completar a avaliação da sua exigência física.

É imperativo que o grupo de caminhada progrida em cada etapa coeso, não sendo permitido que alguém se distancie a ponto de o guia perde-lo de vista.

O guia é responsável pelo bem estar dos participantes e tem a capacidade de decidir alterações ao programa face a imprevistos, nomeadamente a previsão de alterações adversas de meteorologia como frio, vento, nevoeiro, queda de neve e chuva combinados com a altitude.

Documentação: BI ou Cartão do Cidadão.

Equipamento para o Tour do Mont Blanc: Botas para caminhar (com atacadores), saco-cama em algodão sem forro, mochila (40 litros), casaco impermeável, máquina fotográfica.

Alojamento na opção quartos-

D2 : Trient, hotel La Forclaz

D3 : La Fouly, hotel Edelweiss

D4 : refuge Elena

D5 : refuge Bertone

D6 : refuge Elisabetta (dormitório)

D7 : Trient, Nova Confort

Nota: após a sua inscrição receberá uma lista detalhada de equipamento.

frtmb-16out26

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/franca-italia-suica-circuito-do-monte-branco/#testemunhos>

[VER PÁGINA ONLINE](#)[TESTEMUNHOS](#)

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 18/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992