

## PROPOSTA DE VIAGEM

# França, Itália, Suíça: Circuito do Monte Branco Integral

França, Itália, Suíça · 12 dias



O itinerário desportivo para bons caminheiros que desejam completar o Circuito do Monte Branco tradicional percorrendo o arco. 12 dias de viagem, 10 dias de caminhada, 9 noites em refúgio e/ou albergue, 2 noites de hotel, transporte das bagagens por mulas

DURAÇÃO

**12 dias**

DESTINO

**França, Itália, Suíça**

DIFICULDADE

**Nível 3 - Vigoroso**

ALOJAMENTO

**Hotel, albergue ou refúgio**

ACTIVIDADES

**Caminhada**

TIPO

**Caminhadas**

PREÇO POR PESSOA DESDE

**2160 €***Preço em vigor à data de 03/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

## Voos incluídos

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e/ou albergues durante o passeio consoante a modalidade indicada, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D11, transporte da bagagem por mulas, guia profissional francês

## Datas disponíveis

### 2027

|             |                 |             |                 |                 |                 |                 |
|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 01 - 12 Jun | 08 - 19 Jun     | 15 - 26 Jun | 22 Jun - 03 Jul | 29 Jun - 10 Jul | 06 - 17 Jul     | 13 - 24 Jul     |
| 20 - 31 Jul | 27 Jul - 07 Ago | 03 - 14 Ago | 10 - 21 Ago     | 17 - 28 Ago     | 24 Ago - 04 Set | 31 Ago - 11 Set |
| 07 - 18 Set | 14 - 25 Set     |             |                 |                 |                 |                 |

## Sobre a viagem

A cidade de **Les Houches**;

O **glaciar de Bionnassay**;

Reserva Natural des Contamines;

Os prados verdejantes **Ville des Glaciers**;

As belas pirâmides calcárias, dos **glaciares Estelette e Lée Blanche**;

O vale italiano **Veney**;

O **lago Combal**;

Breve visita da aldeia alpina de **Courmayer**, no **vale Ferret**;

O **glaciar de Pré de Bar**;

O carreiro para chegar ao **Grand Col Ferret**;

O **vale da torrente de Ferret**, na Suíça;

Subida ao **colo Fenêtre d'Arpette**;

O **vale de Arve**;

Travessia pelo **Grand Balcon** na **reserva de Aiguilles Rouges**.

## França, Itália, Suíça: Circuito do Monte Branco Integral (Tour du Mont Blanc)

Este é um itinerário desportivo para bons caminhadores que desejem completar o Circuito do Monte Branco tradicional percorrendo o arco. Caminhando em torno do tecto da Europa, iremos apreciar uma sucessão de espectaculares paisagens das grandes montanhas nevadas dos Alpes e dos seus glaciares descendo em cascata para os vales.

## **França, Itália, Suíça: Circuito do Monte Branco Integral (Tour du Mont Blanc)**

O maciço do Monte Branco culmina a 4806m e é o mais vasto fragmento do mundo ártico conservado na Europa. É um meio mineral grandioso composto por imponentes montanhas e agulhas rochosas e por grandes massas de neve e de gelo.

Circuito do Monte Branco Integral: O nosso percurso segue os vales que o circundam e oferece-nos todos os dias panoramas de indescritível beleza, sob uma luz intensa reflectida pelas neves eternas. Será uma viagem com aventuras inesquecíveis!

Passamos por vários níveis de vegetação desde as florestas de freixos, bétulas e nogueiras no fundo dos vales, às coníferas e prados nas vertentes das montanhas, até à vegetação ártica nas altitudes mais elevadas onde poderemos encontrar marmotas, cabras selvagens e gralhas.

Caminhando no silêncio serrano subiremos aos planaltos de pastagens onde se encontram pequenos povoados de transumância e onde se ouvem ao longe os chocalhos do gado que aqui permanece durante o Verão.

O povoamento desta zona remonta ao neolítico e ao longo dos séculos por aqui têm passado peregrinos, pastores, mercadores, caçadores e até exércitos. Iremos percorrer esses caminhos ancestrais que ligam vales vizinhos com as suas aldeias de típicas casas de madeira decoradas com coloridos vasos de flores alpestres.

Neste largo périplo você irá dormir em típicos albergues de montanha e atravessar território francês, italiano e suíço através das vias serranas mais fascinantes e antigas: os colos das montanhas.

**Nota: Este programa percorre as etapas 1 a 9 do mapa.**

Veja um video que mostra bem o ambiente e as paisagens do percurso, realizado por uma caminheira independente que não utilizou o nosso serviço: [Tour du Mont Blanc, 10 dias](#)

### **Meteo**

#### **Época do ano**

O período mais confortável é de junho a setembro, porque o clima é quente e ensolarado. Fora destes períodos, é mais frio e os colos de montanha estão muitas vezes carregados de neve e por isso intransitáveis a não ser em esquis ou raquetes de neve.

Ocasionalmente, junho pode permanecer frio e, após um inverno rigoroso, não é incomum que a neve permaneça nos colos até final de junho. Embora haja um caminho trilhado na neve, é melhor levar bastões para se equilibrar.

#### **Temperaturas médias**

Do final de junho a final de agosto fará calor nos vales e as temperaturas estarão entre 20°C e 30°C, mas podem cair para 10°C à noite.

Em altitudes mais elevadas, a temperatura estará mais fria e isso pode ser exacerbado por ventos frios. Frentes frias ocasionais trazem clima frio e húmido: pode esperar quedas significativas de temperatura e condições difíceis nas montanhas. Não é invulgar nevar nas passagens mais altas durante uma frente fria, mesmo em agosto. Equipe-se para 0°C embora contemos que estas condições não venham a ocorrer. Venha preparado para todos os climas!

### Vestir-se

O melhor conselho é vir preparado para todos os climas. Deve esperar que esteja quente e precise de calções e t-shirts. As trovoadas no final da tarde poderão trazer fortes chuvas; isso torna o ambiente um pouco mais frio, mas deve levar roupa impermeável. Se for atingido por uma frente fria, as temperaturas cairão drasticamente e precisará de roupas quentes, luvas, gorro de lã.

## Imagens





## Programa detalhado

**D1**

### **Voo Lisboa-Genève, autocarro para Chamonix, hotel.**

Voo Lisboa-Genève, autocarro para Chamonix, hotel.

**D2**

### **Início do Circuito do Monte Branco, em Les Houches. Subimos ao colo de Voza depois o colo de Tricot, descida para Alpage du Miage**

Encontro em **Les Houches**. Subimos ao **colo de Voza** para atravessarmos sob o magnífico **glaciar de Bionnassay** até ao **colo de Tricot**. Descida para **Alpage du Miage** sob o **espectáculo da cumeada dos Dômes de Miage**.

Atividade: +1100m, -514m, 5h30, refúgio, duche

**D3**

### **Passamos os chalets du Truc e depois a aldeia Contamines-Montjoie, col du Bonhomme (2329m), (1200m, 6h30, duche, refúgio)**

Passamos os **chalets du Truc** e depois a **aldeia Contamines-Montjoie**. Entramos na **Reserva Natural des Contamines** pela antiga via romana “dos gauleses” que ligava o vale de Arve ao vale de Aosta. Passamos o **col du Bonhomme** (2329m) com um belo panorama sobre o **Beaufortin, o Tirol dos alpes franceses**.

Atividade: +1300m, -500m, 6h, duche, refúgio

**D4**

### **Descida para Ville des Glaciers (1789m), colo de la Seigne (2516m), vale italiano Veny. (900m, 6h, duche, refúgio). Alojamento no refúgio**

### Elisabetha

Descida através de prados verdejantes por um carreiro em zig-zag, muitas vezes ladeado de azáleas, para **Ville des Glaciers** (1789m), situada num dos vales mais isolados da região que é frequentado somente pelos pastores durante o Verão.

Subimos gradualmente numa zona de vegetação sub-ártica ao **colo de la Seigne** (2516m) e apreciaremos as belas pirâmides calcárias, os **glaciares Estelette e Lée Blanche**; bem-vindos ao magnífico reino dos minerais! Pausa para apreciar um panorama grandioso sobre o **maciço do Monte Branco** (4810m) com os seus longos glaciares. Atravessando o colo entramos no vale italiano **Veney**. Alojamento no refúgio **Elisabetta**.

Atividade: +960m, -998m, 5h30, duche, refúgio

**D5**

### Descida pelos Balcons de Chécrouit, lago Combal (1970m), refúgio Berthone. (1300m, 6h, duche, refúgio)

Descemos suavemente a meia encosta por um carreiro panorâmico, admirando uma sucessão de agulhas e de grandes montanhas muito perto, pelos **Balcons de Chécrouit** passando pelo lago do mesmo nome.

Atravessamos o vale passando pelo bonito **lago Combal** (1970m) que se forma junto ao enorme **glaciar du Miage** que desce do majestoso **Monte Branco** (4810m). Passamos um colo e descemos suavemente a meia encosta por zonas de prados (alpages) para **Courmayer** (1226m) no **vale Ferret**. Breve visita desta típica aldeia alpina de casas de madeira e de pedra muito características e bastante floridas. Daqui subimos ao refúgio Berthone.

Atividade: +1100m, -1200m, 6h, duche, refúgio

**D6**

### Passamos as alpages de Arminal, Malatra e Arnua, antes de chegarmos ao fantástico refúgio Elena (800m, 5h, duche, refúgio hotel)

Grande travessia em declive suave pelas encostas herbosas defronte da impressionante cumeada dos **Grands Jorasses**, o prolongamento da face sul do Monte Branco. Passamos as **alpages de Arminal** e adiante as de **Malatra e Arnua**, antes de chegarmos ao fantástico **refúgio Elena**, dotado de uma vista soberba!

Atividade: +704m, -631m, 5h, duche, refúgio hotel

**D7**

### Subida ao Grand Col Ferret (2543m), la Fouly (1594m) (800m, 5h, duche, hotel)

Continuamos o passeio num ambiente grandioso à beira das moreias do **glaciar de Triolet** e mais adiante do **glaciar de Pré de Bar** onde veremos a sua compacta língua de gelo.

Elevamo-nos num carreiro em zig-zag até atingirmos o **Grand Col Ferret** (2543m) sempre acompanhados de uma esplêndida paisagem de montanhas nevadas muito próximas. Descida suave a meia encosta para o **vale da torrente de Ferret** na Suíça e continuamos ao longo da sua margem até **la Fouly** (1594m).

Atividade: +624m, -1100m, 5h, duche, hotel

**D8**

### **Etapa no vale Ferret (600m, 5h, duche, albergue)**

Transporte de autocarro para **Champex**. Início de uma etapa tranquila e de grande beleza percorrendo o **vale Ferret** passando povoados com os seus chalets de madeira pesada circundados de jardins floridos, terrenos de cultivo e campos de pastagens onde veremos as vacas e as ovelhas pastando.

Atividade: +600m , -600m, 5h, duche, albergue

**D9**

### **Subida ao colo Fenêtre d'Arpette (2665 m), Trient (1000m, 5h, duche, albergue)**

Subida ao **colo Fenêtre d'Arpette** (2665 m), a mais bela variante alpina do **Circuito do Mont Blanc**. Panorama extraordinário sobre o **glaciar de Trient**, uma das vistas com maior emoção deste itinerário. De acordo com a condição do grupo o guia, consultando o grupo, decidirá se realizarão uma etapa normal ou mais longa.

Atividade: +700m ou +1100m, -900m ou 1300m, 4h ou 6h, duche, albergue

**D10**

### **Passagem no colo de la Balme (2191m), Grand Balcon, Lac Blanc. (1700m, 6h30, refúgio)**

Abandonamos a Suíça subindo ao **colo de la Balme** (2191m), e entramos no **vale de Arve** novamente em território francês.

Excelente panorama sobre todo o vale de Arve, onde se situa **Chamonix** e sobre as vertentes norte do maciço do Monte Branco: a **Agulha Verde, os Drus, as Aiguilles de Chamonix**. Veremos cabras montesas e marmotas bem como diversas aves. Travessia pelo **Grand Balcon** na **reserva de Aiguilles Rouges** através de prados com largos tufos de azáleas até ao **Lac Blanc**.

Atividade: +1700m ou +900m, -1000m,, 6h30, refúgio

**D11**

### **Lac Blanc- les Houches (300m, 4h). Regresso a Chamonix, hotel**

Etapa inteiramente defronte do **maciço do Monte Branco** com panoramas incríveis sobre os seus glaciares descendo as imensas encostas, depois descida para **les Houches**. Regresso a

**Chamonix**, hotel.

Atividade: -1306m, 4h

**D12**

### **Autocarro para Genève, voos Genève-Lisboa**

Autocarro para Genève, voos Genève-Lisboa

#### **O que inclui**

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e/ou albergues durante o passeio consoante a modalidade indicada, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D11, transporte da bagagem por mulas, guia profissional francês

#### **O que não inclui**

✗ Todos os transportes terrestres (há um autocarro público do aeroporto de Genève para Chamonix), equipamento individual, despesas pessoais como bebidas, seguro de viagem.

## **Condições particulares de participação**

### **França, Itália, Suíça: Circuito do Monte Branco Integral (Tour du Mont Blanc)**

**Suplemento quarto individual** (2 noites hotel em Chamonix): Eur 160.

**Suplemento época alta:** Jul +Eur 160, Ago +Eur 240.

**Preço:** Eur 2160 por pessoa para dormida em dormitório (refúgio), Eur 2480 para alojamento em quarto (6 noites em quarto, 3 em dormitório de 4-6 pessoas). As pessoas que se inscrevem sós devem optar pela inscrição em refúgios.

**Inscrição:** Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

**Partidas do Porto:** Consulte-nos com a maior antecedência.

**Partidas do Brasil:** Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajariam consigo.

**Preço de França, Itália, Suíça: Circuito do Monte Branco Integral (Tour du Mont Blanc):** Válido em 2026.

**Seguro:** É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

| PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro | 2,000 € | 3,000 € | 4,000 € | 5,000 € | 10,000 € |
|----------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|----------|
| Preços por pessoa:                                 | 48      | 68      | 88      | 124     | 160      |

**Alojamento:** Refúgio de montanha e/ou albergue.

**Refeições:** Pequeno-almoço e jantar quentes tomados em refúgio ou albergue, pic nic durante o dia.

**Acompanhamento:** Guia de montanha profissional falando francês e inglês.

**Grupo:** Mín 6 pessoas, máx 14, de origem internacional.

**Bagagem:** A bagagem será transportada por mulas e o peso limite da sua bagagem será de 7 kg.

**Programa França, Itália, Suíça: Circuito do Monte Branco Integral (Tour du Mont Blanc):** Etapas de 800m de desnível médio, até 7h de duração. Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre. Este itinerário poderá realizar-se no sentido contrário.

**Nota importante:** É da responsabilidade do participante avaliar a dificuldade do programa de caminhada anunciado antes de decidir inscrever-se.

Rotas do Vento fornece, no programa detalhado, o horário de cada etapa, que deve ser cumprido para bem da segurança do grupo. As altitudes de início e de fim de cada etapa permitem completar a avaliação da sua exigência física.

É imperativo que o grupo de caminhada progrida em cada etapa coeso, não sendo permitido que alguém se distancie a ponto de o guia perde-lo de vista.

O guia é responsável pelo bem estar dos participantes e tem a capacidade de decidir alterações ao programa face a imprevistos, nomeadamente a previsão de alterações adversas de meteorologia como frio, vento, nevoeiro, queda de neve e chuva combinados com a altitude.

**Documentação:** BI ou Cartão do Cidadão.

**Equipamento:** Botas para caminhar (com atacadores), saco-cama em algodão sem forro, mochila (40 litros), casaco impermeável, máquina fotográfica.

#### **Alojamentos na opção quartos–**

D2 : refuge de Miage

D3 : refuge du Bonhomme, D

D4 : refuge Elisabetta, D

D5 : refuge Bertone

D6 : refuge Elena

D7 : La Fouly, hotel Edelweiss

D8 : Trient, hotel La Forclaz

D9 : Tréléchamps, gite La Boerne, D

D10 : refuge du Lac Blanc, D

D-dormitório

**Nota:** após a sua inscrição receberá uma lista detalhada de equipamento.

frtmb10d-26set25

## Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/franca-italia-suica-circuito-do-monte-branco-integral/#testemunhos>

**VER PÁGINA ONLINE**

**TESTEMUNHOS**

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 03/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992