

PROPOSTA DE VIAGEM

Itália, Suíça: Circuito do Monte Cervin

Itália, Suíça · 8 dias



Percurso fascinante com magníficas paisagens dos gigantes dos Alpes em Circuito do Monte Cervin, em 8 dias de viagem, 6 de caminhada, dormida em refúgio ou em albergue, 2 noites de hotel

DURAÇÃO

8 dias

DESTINO

Itália, Suíça

DIFICULDADE

Nível 4 - Vigoroso Audaz

ALOJAMENTO

Hotel, albergue, refúgio

ACTIVIDADES

Caminhada

TIPO

Caminhadas

PREÇO POR PESSOA DESDE

1,960 €*Preço em vigor à data de 23/09/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e albergues durante o passeio, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D9, guia profissional francês, transporte da bagagem (excepto dia 7)

Datas disponíveis

Datas sob consulta.

Sobre a viagem

Lagos alpinos entre verdes prados, florestas de abetos e cumes nevados, aldeias remotas de chalets de madeira decorados com flores alpestres, contacto com três culturas em seis vales, o glaciar D´Arolla, enormes cumes nevados acima dos 4000m, a passagem por altos colos, a célebre vila de Zermatt e a sua congénere Breuil Cervinia.

A pirâmide calcária do Cervin (4478m) irá oferecer-nos um percurso fascinante muito panorâmico e com tão magníficas paisagens de vários gigantes dos Alpes com seus glaciares muito luminosos descendo para os vales.

Atrações:

Circuito do Monte Cervin-

Bonita paisagem de lagos alpinos entre prados com vacas pastando,

Florestas de abetos e cumes nevados,

Admiramos uma paisagem grandiosa, tipo Himalaias, com enormes cumes nevados: **Dent de Hérens** (4171m), **Dent Blanche** (4356m), **Cervin** (4478m), Zinalrothorn (4221m), Weisshorn (4506m), **Taschorn** (4491m),

Aldeias remotas de chalets de madeira decorados com flores alpestres,

Contacto com três culturas repartidas por seis vales,

Caminhada ao longo do imponente **glaciar D´Arolla**,

Passagem por altos colos: **Collon** (3082m), **Valcournera** (3066m), **Théodule** (3317m), **Tsaté** (2868m), **Forcletaz** (2874m),

A célebre **vila de Zermatt** e a sua congénere **Breuil Cervinia**.

Meteo

Época do ano

O período mais confortável é de junho a setembro, porque o clima é quente e ensolarado. Fora destes períodos, é mais frio e os colos de montanha estão muitas vezes carregados de neve e por isso intransitáveis a não ser em esquis ou raquetes de neve.

Ocasionalmente, junho pode permanecer frio e, após um inverno rigoroso, não é incomum que a neve permaneça nos colos até final de junho. Embora haja um caminho trilhado na neve, é melhor levar bastões para se equilibrar.

Temperaturas médias

Do final de junho a final de agosto fará calor nos vales e as temperaturas estarão entre 20°C e 30°C, mas podem cair para 10°C à noite.

Em altitudes mais elevadas, a temperatura estará mais fria e isso pode ser exacerbado por ventos frios. Frentes frias ocasionais trazem clima frio e húmido: pode esperar quedas significativas de temperatura e condições difíceis nas montanhas. Não é invulgar nevar nas passagens mais altas durante uma frente fria, mesmo em agosto. Equipe-se para 0°C embora contemos que estas condições não venham a ocorrer. Venha preparado para todos os climas!

Vestir-se

O melhor conselho é vir preparado para todos os climas. Deve esperar que esteja quente e precise de calções e t-shirts. As trovoadas no final da tarde poderão trazer fortes chuvas; isso torna o ambiente um pouco mais frio, mas deve levar roupa impermeável. Se for atingido por uma frente fria, as temperaturas cairão drasticamente e precisará de roupas quentes, luvas, gorro de lã.

Imagens





Programa detalhado

D1

Voo Lisboa-Genève, comboio para St Nicklaus, hotel

Voo Lisboa-Genève, comboio para St Nicklaus, hotel

D2

St.Niklaus- Gruben

Caminhada pelos verdejantes prados de **St Niklaus** e avistando **Saas Fee** (1800m) a vila mais importante de **Saastal** na Suíça. Tem um ambiente cosmopolita muito alpino e rústico com os seus chalets decorados com flores. Atravessamos o **colo de Augsbordpass** (2894m) e seguimos por uma magnífica descida através de **Turtmann** mergulhando na floresta em direção a **Gruben**.

Atividade: +938m, -1075m, 5h30

D3

Gruben- Zinal

Chegada aos chalés de montanha em **Chalteberg** onde iremos apreciar uma paisagem deslumbrante sobre o **glaciar de Turtmann**. O **colo de Forcletaz** (2874m) é o ponto mais alto desta etapa que nos levará, depois de cruzar a fronteira linguística alemã e francófona, em direcção a **Zinal** através dos pastos de **Nava** e **Barneuza**. Visitaremos as aldeias de **Zinal** e **Grimmentz** situadas no **vale de Anniviers**.

Atividade: +1056m, -1239m, 6h

D4

Zinal- vale Hauderes pelos Colo de Sorbois, Vale de Moiry, Colo de Tsaté

Subida ao **colo de Tsaté** (2868m) caminhada longa onde subimos e descemos alternadamente e que nos leva a **les Haudères** no **vale de Hérens**. Descida para a aldeia sob o olhar atento do **Dent de Hérens** (4171m) e o **Dent Blanche** (4356m).

Atividade: +768m, -1244m, 6h

D5

Hauderes- Arolla-Prarayer

Seguimos para o refúgio de **Prarayer**, **Cabane Bertol** depois para **Plans de Bertol** que irão abrir caminho para o **glaciar D´Arolla**, um glaciar longo que percorre uma encosta sem difuldade. É um caminho histórico que junta dois vales que falam o mesmo dialeto e pelo qual transitam longas caravanas entre a Suíça e Itália até ao **colo de Collon** (3082 m). Entramos no **vale D´Aosta** e vamos ter uma chegada de sonho a **Prarayer** e ao **lago Esmeralda** na **Place Moulin**.

Atividade: +1034m, -1064m, 6h

D6

Refúgio de Prarayer- Breuil Cervinia pelo colo de Valcournera (3066m)

Um percurso alpino e selvagem, distante de tudo. Esta etapa é considerada a mais longa e técnica desta viagem. Apoiados pelo caminho e pelas escadas metálicas que vamos encontrando, chegamos ao **colo de Valcournera** (3066m). Depois de passarmos uma magnífica cascata e atravessarmos a torrente de **Tsignanaz**, finalizamos o percurso na **janela de Cignaga** onde avistaremos em todo o seu esplendor o **Cervin** (4478m).

Atividade: +1062m, -1133m, 6h

D7

Breuil Cervinia- Zermatt pelo Colo Théodule

Seguimos o **Cervin** durante o dia todo usando a passagem mais famosa dos Alpes ocidentais, o **colo Théodule**. Chegada a **Zermatt** em clima de grande festa aos pés do **Cervin**. Em opção poderá subir ao **Breithorn** (4164m) que é uma ascensão fácil (seria seu primeiro 4000?). Atividade: -1645m, 5h30

D8**Comboio para o aeroporto de Genève, voos Genève-Lisboa**

Comboio para o aeroporto de Genève, voos Genève-Lisboa

O que inclui

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e albergues durante o passeio, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D9, guia profissional francês, transporte da bagagem (excepto dia 7).

O que não inclui

✗ Todos os transportes terrestres (há autocarro ou comboio público do aeroporto de Genève para St Nicklaus e Grächen), equipamento individual, despesas pessoais como bebidas, seguro de viagem.

Condições particulares de participação**Suplemento quarto individual (2 noites hotel nos d1 e d9):** Eur 120.**Suplemento época alta:** Jul +Eur 120, Ago +Eur 180.**Inscrição:** Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.**Partidas do Brasil:** Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajariam consigo.**Partidas do Porto:** Consulte-nos com a maior antecedência.**Preço:** Válido em 2026.**Seguro:** É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Alojamento: Hotel, refúgios de montanha e albergues.**Refeições:** Pequeno-almoço e jantar quentes tomados em refúgio, pic nic durante o dia.**Acompanhamento:** Guia de montanha profissional falando francês e inglês.**Grupo:** Mín 6 pessoas, máx 14, de origem internacional.

Bagagem: A bagagem será transportada por veículos a que terá acesso todas as noites exceto uma.

Programa: Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre. Este itinerário poderá realizar-se no sentido contrário. Este programa destina-se a bons caminheiros pois as etapas de caminhada são longas e haverá algumas passagens expostas.

Nota importante: É da responsabilidade do participante avaliar a dificuldade do programa de caminhada anunciado antes de decidir inscrever-se.

Rotas do Vento fornece, no programa detalhado, o horário de cada etapa, que deve ser cumprido para bem da segurança do grupo. As altitudes de início e de fim de cada etapa permitem completar a avaliação da sua exigência física.

É imperativo que o grupo de caminhada progrida em cada etapa coeso, não sendo permitido que alguém se distancie a ponto de o guia perde-lo de vista.

O guia é responsável pelo bem estar dos participantes e tem a capacidade de decidir alterações ao programa face a imprevistos, nomeadamente a previsão de alterações adversas de meteorologia como frio, vento, nevoeiro, queda de neve e chuva combinados com a altitude.

Documentação: BI ou Cartão do Cidadão.

Equipamento: Botas para caminhar (com atacadores), saco-cama em algodão sem forro, mochila (60 litros), casaco impermeável, máquina fotográfica.

Nota: após a sua inscrição receberá uma lista detalhada de equipamento.

Sucer-26set25

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/italia-suica-circuito-do-monte-cervin/#testemunhos>

VER PÁGINA ONLINE

TESTEMUNHOS

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 23/09/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992