

PROPOSTA DE VIAGEM

Itália, Suíça: Circuito do Monte Rosa

Itália, Suíça · 9 dias



Locais remotos em torno do cume mais alto da Suíça, 9 dias de viagem, 7 de caminhada, dormida em refúgio ou em albergue, 2 noites de hotel

DURAÇÃO

9 dias

DESTINO

Itália, Suíça

DIFICULDADE

Nível 4 - Vigoroso Audaz

ALOJAMENTO

Hotel, refúgio, albergue

ACTIVIDADES

Caminhada

TIPO

Caminhadas

PREÇO POR PESSOA DESDE

2,060 €*Preço em vigor à data de 03/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e albergues durante o passeio, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D8, transporte da bagagem, guia profissional francês

Datas disponíveis

2027

03 - 11 Jul

10 - 18 Jul

17 - 25 Jul

24 Jul - 01 Ago

31 Jul - 08 Ago

07 - 15 Ago

14 - 22 Ago

21 - 29 Ago

28 Ago - 05 Set

04 - 12 Set

Sobre a viagem

O encanto da **aldeia de Saas Fee**,

Passagem de colos lendários: **Monte Moro, Turlo, Théodulepass, Passo di Verra, Cima Blanche**,

A aldeia de **Macugnaga** no sopé da imensa face do **Monte Rosa** (4634m),

Encantadores lagos alpinos rodeados de prados verdejantes,

Visita de **Alagna**, um belo e remoto lugar do **Vale de Aosta**,

A visão magnífica dos **Monte Cervin** (4478m) e **Liskamm** (4527m),

A célebre vila de **Zermatt**.

O **Monte Rosa** é um maciço que faz fronteira entre a Suíça e Itália, entre **Zermatt** e **Breuil Cervinia**, sendo o segundo cume mais alto dos Alpes, com 4634m. É também o ponto mais alto da Suíça. É ao amanhecer e ao pôr-do-sol que este gigante maciço faz jus ao seu nome.

No Circuito do Monte Rosa visitaremos a mítica aldeia de **Saas Fee**, para seguirmos ao longo do **lago Mattmark** e pelo lendário **colo do Monte Moro** (2868 m) que liga há séculos, **Saas Tal** ao **vale de Macugnaga**.

Depois percorreremos o **vale Quaraxxa** e subimos ao **colo Turlo** (2738m) de onde apreciaremos vistas soberbas da encosta sul do **Monte Rosa**. Alagna é ainda um belo e remoto lugar do **Vale de Aosta**. Atravessaremos prados verdejantes com manadas de vacas pastando no **vale de Gressoney** continuamos através dos belos **prados de Mos** e da aldeia de **Gaval**, com vistas sobre outro gigante dos Alpes, o **Liskamm** (4527m).

Subiremos ao **colo Théodule** para chegarmos ao **refúgio Theodulo** (3317m), onde pernoitamos, e de onde avistaremos um panorama magnífico do **monte Cervin** (4478m).

Passaremos o **colo Théodule** (3317m) e em pouco tempo chegaremos à célebre vila de **Zermatt**.

Será uma viagem com aventuras inesquecíveis!

Meteo

Época do ano

O período mais confortável é de junho a setembro, porque o clima é quente e ensolarado. Fora destes períodos, é mais frio e os colos de montanha estão muitas vezes carregados de neve e por isso

intransitáveis a não ser em esquis ou raquetes de neve.

Ocasionalmente, junho pode permanecer frio e, após um inverno rigoroso, não é incomum que a neve permaneça nos colos até final de junho. Embora haja um caminho trilhado na neve, é melhor levar bastões para se equilibrar.

Temperaturas médias

Do final de junho a final de agosto fará calor nos vales e as temperaturas estarão entre 20°C e 30°C, mas podem cair para 10°C à noite.

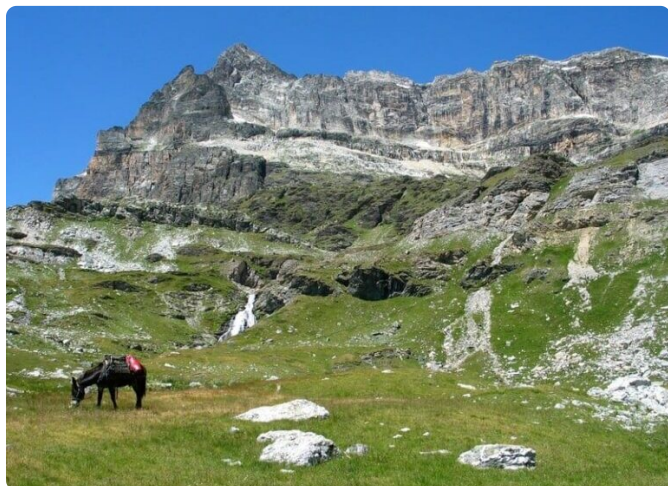
Em altitudes mais elevadas, a temperatura estará mais fria e isso pode ser exacerbado por ventos frios. Frentes frias ocasionais trazem clima frio e húmido: pode esperar quedas significativas de temperatura e condições difíceis nas montanhas. Não é invulgar nevar nas passagens mais altas durante uma frente fria, mesmo em agosto. Equipe-se para 0°C embora contemos que estas condições não venham a ocorrer. Venha preparado para todos os climas!

Vestir-se

O melhor conselho é vir preparado para todos os climas. Deve esperar que esteja quente e precise de calções e t-shirts. As trovoadas no final da tarde poderão trazer fortes chuvas; isso torna o ambiente um pouco mais frio, mas deve levar roupa impermeável. Se for atingido por uma frente fria, as temperaturas cairão drasticamente e precisará de roupas quentes, luvas, gorro de lã.

Imagens





Programa detalhado

D1

Voo Lisboa-Genève, comboio para Grächen, hotel

 Voo **Lisboa-Genève**, comboio para **Grächen**, hotel.

D2

Grächen-Saas Fee. D+ 506 m / D- 318 m , 6h

Encontro às 9h no Posto de Turismo de **Grächen**. Contornamos a ponta norte do maciço para apreciarmos uma vista deslumbrante do **vale do Rhône e de Saas**. Será um belo dia de passeio até chegarmos à mítica aldeia de **Saas Fee**.

Atividade: +650m, -500m, 5h30

D3

Lago de Mattmark, colo do Monte Moro (2868 m), vale de Macugnaga. D+ 1192 m / D- 1678 m, 5h30

Subida pelo **lago de Mattmark** e pelo lendário colo do **Monte Moro** (2868 m) ligando, há séculos, Saas Tal ao **vale de Macugnaga**, vale italiano que se situa na base do maciço do **Monte Rosa**. Este colo testemunhou as migrações do povo **Walser**, de língua alemã, que se fixou nos Alpes da Suíça, Itália, Liechtenstein e Áustria e que outrora terá vivido no sudoeste da Alemanha. O antigo trilho de **Walser** foi outrora usado como uma importante passagem de montanha para chegar a Itália e praticar comércio. A aldeia de **Macugnaga** situa-se ao pé da imensa face do **Monte Rosa**.

Atividade: +653m, -1496m, 5h30

D4**Vale Quaraxxa, colo Turlo (2738m), Alagna no Vale de Aosta. D+ 1418 m / D- 1548 m, 6h**

Na etapa de hoje vamos percorrer o **vale Quaraxxa** e subir até **colo Turlo** (2738m). Estamos na encosta sul do **Monte Rosa** e descemos até aos prados de **d'Alesia**. **Alagna** é ainda um belo e remoto lugar do **Vale de Aosta**.

Atividade: +1431m, -1163m, 6h

D5**Vale de Otro, colo de Olen (2881m), vale de Gressoney. D+ 1691 m / D- 1061 m, 6h**

Percorremos o **vale de Otro** e os seus numerosos prados até chegarmos ao **colo de Olen** (2881m). Em seguida, descemos até ao **vale de Gressoney** através dos belos prados de **Mos** e da **aldeia de Gaval**. O **Liskamm** (4527m) aparece como pano de fundo. Trata-se de uma montanha situada nos **Alpes Peninos**, que se estende entre a fronteira da Suíça com a Itália e consiste numa longa crista de 5km, com dois picos distintos. É possível apanhar o teleférico (custo extra).

Atividade: +1727m, -524m, 6h

D6**Prados de St Anna, colo de Bettaforca (2617m), vale de Ayas, Champoluc, St. Jacques, Forca. D+ 852 m / D- 794 m, 5h30**

Seguimos pelos esplêndidos prados de **St Anna**, que nos conduzem até ao **colo de Bettaforca** (2617m), mesmo abaixo de **Castor e Pollux**, um par de picos gémeos, que estão separados por um colo de 3845m, chamada de **Passo di Verra**. Descemos pelo **vale de Ayas**, de onde podemos apreciar magníficas vistas das aldeias de **Champoluc** e de **St. Jacques**, do lago e dos prados de **Forca**. É possível apanhar o teleférico (custo extra).

Atividade: +450m, -539m, 5h30

D7**Vale de Cortox, Cima Blanche (2982m), colo Théodule, refúgio Theodulo (3317m). D+ 1104 m / D- 427 m, 6h**

Hoje fazemos uma belíssima subida pelo **vale de Cortox** até ao **colo de Cima Blanche** (2982m). Aqui iremos perceber o porquê do seu nome (branco). Estamos acima da famosa estação alpina de **Breuil Cervinia**, que está situada no sopé do **Mont Cervin**, num vale circundado por altas montanhas glaciares e pelos rochedos escarpados dos picos gémeos. Subimos até ao **colo Théodule** para chegarmos ao refúgio **Theodulo** (3317m). Espantoso cenário com o monte **Cervin** defronte!

Atividade: +1500m, -466m, 6h

D8**Colo Théodule (3317m), Trockenstegg, hotel em Zermatt. D- 1685 m, 5h**

Hoje atravessamos o **colo Théodule** (3317m). Regressamos a **Valais** (cantão no sul da Suíça) e ao **vale de Visp**, um vale lateral do cantão de Valais, sendo o resultado da união do **vale de Saas** e do **vale Zermatt** e é atravessado pelo **rio suíço Visp**, um afluente do **rio Ródano**. Por fim, descemos por **Trockenstegg** através da **vila de Zermatt**, tendo como pano de fundo o magnífico **Mont Cervin**. Um cenário inesquecível! É possível apanhar o teleférico (custo extra). Noite de hotel em Zermatt.

Atividade: -1645 m, 5h

D9**Comboio para Genève. Voo Genève-Lisboa**Comboio para Genève. Voo **Genève-Lisboa**.**O que inclui**

✓ Voos Lisboa-Genève-Lisboa na Easyjet, os alojamentos mencionados: hotel, refúgios de montanha e albergues durante o passeio, todas as refeições do almoço pic nic do D2 ao almoço pic nic do D8, transporte da bagagem, guia profissional francês.

O que não inclui

✗ Todos os transportes terrestres (há autocarro ou comboio público do aeroporto de Genève para Grächen e regresso de Zermatt), equipamento individual, despesas pessoais como bebidas, seguro de viagem.

Condições particulares de participação**Suplemento quarto individual** (2 noites hotel nos d1 e d8): Eur 120.**Suplemento época alta:** Jul +Eur 120, Ago +Eur 180.

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajariam consigo.

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Preço: Válido em 2026.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Alojamento: Hotel, refúgios de montanha e albergues.

Refeições: Pequeno-almoço e jantar quentes tomados em refúgio, pic nic durante o dia.

Acompanhamento: Guia de montanha profissional falando francês e inglês.

Grupo: Mín 6 pessoas, máx 14, de origem internacional.

Bagagem: A bagagem será transportada por veículos.

Programa: Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre. Este itinerário poderá realizar-se no sentido contrário.

Nota importante: É da responsabilidade do participante avaliar a dificuldade do programa de caminhada anunciado antes de decidir inscrever-se.

Rotas do Vento fornece, no programa detalhado, o horário de cada etapa, que deve ser cumprido para bem da segurança do grupo. As altitudes de início e de fim de cada etapa permitem completar a avaliação da sua exigência física.

É imperativo que o grupo de caminhada progrida em cada etapa coeso, não sendo permitido que alguém se distancie a ponto de o guia perde-lo de vista.

O guia é responsável pelo bem estar dos participantes e tem a capacidade de decidir alterações ao programa face a imprevistos, nomeadamente a previsão de alterações adversas de meteorologia como frio, vento, nevoeiro, queda de neve e chuva combinados com a altitude.

Documentação: BI ou Cartão do Cidadão.

Equipamento: Botas para caminhar (com atacadores), saco-cama em algodão sem forro, casaco impermeável, máquina fotográfica.

Nota: após a sua inscrição receberá uma lista detalhada de equipamento.

suros-26set25

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/italia-suica-circuito-do-monte-rosa-2/#testemunhos>

[VER PÁGINA ONLINE](#)[TESTEMUNHOS](#)

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 03/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992