PROPOSTA DE VIAGEM

Itália: Aventura e Trekking nos Alpes das Dolomitas

Itália · 10 dias

Travessia do grandioso maciço dos Dolomitas em plenos Alpes italianos para descobrirmos magníficas agulhas rochosas e lagos idílicos, em Aventura e Trekking nos Alpes das Dolomitas, 10 dias de viagem, 6 de caminhada, 3 noites de hotel, 6 em refúgio

DURAÇÃO **10 dias**	DESTINO **Itália**
DIFICULDADE **Nível 3 - Vigoroso**	ALOJAMENTO **Refúgio, hotel**
ACTIVIDADES **Caminhada**	TIPO **Caminhadas**

PREÇO POR PESSOA DESDE

2580 €

Preço em vigor à data de 24/10/2026

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

VER ESTA VIAGEM ONLINE

LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES

Rotas do Vento · RNAVT nº 2054
Rua Domingos Sequeira 27 6ºA · 1350-119 Lisboa, Portugal

Tel. (+351) 213 950 035 **Tlm.** (+351) 913 940 699
info@rotasdovento.com · rotasdovento.com

Voos incluídos

✓ Voos Lisboa-Veneza-Lisboa

Datas disponíveis

2027

18 – 27 Jun | 25 Jun – 04 Jul | 02 – 11 Jul | 09 – 18 Jul | 16 – 25 Jul | 23 Jul – 01 Ago | 30 Jul – 08 Ago | 06 – 15 Ago | 13 – 22 Ago | 20 – 29 Ago | 27 Ago – 05 Set | 03 – 12 Set | 10 – 19 Set

Sobre a viagem

Viagem Itália: Aventura e Trekking nos Alpes das Dolomitas

- Caminhada acessível em carreiros onde a nossa bagagem será transportada por mulas,
- Dormida em hospitaleiros refúgios em locais panorâmicos,
- Uma sucessão de incríveis e elegantes agulhas rochosas dolomíticas,
- Região inserida no **Parco Naturale Tre Cime** classificado pela UNESCO de Património Mundial,
- Travessia de torrentes e suas cascatas de águas cristalinas,
- O **lago di Braies** com água de cor esmeralda rodeado por imponentes coníferas,
- Avistaremos águias e abutres bem como cabras montesas e marmotas,
- Os famosos picos **Tre Cime di Lavaredo** junto ao refúgio **Drei Zinnen**,
- A animada e cosmopolita vila de montanha **Cortina d'Ampezzo**,
- Os vestígios da defesa italiana durante a Primeira Guerra Mundial,
- A culinária típica italiana cozinhada nos refúgios,
- Os belos crepúsculos que tornam alaranjadas as cumeadas das **Dolomitas**.

Esplêndida travessia do grandioso maciço dos Dolomitas em plenos Alpes italianos para descobrirmos as suas magníficas agulhas rochosas e lagos idílicos, dormindo em refúgios onde apreciaremos a culinária local

Viagem Itália: Aventura e Trekking nos Alpes das Dolomitas

Existem poucos passeios alpinos que abrangem uma região de forma tão completa como este circuito impressionante que atravessa as espirais dramáticas das **Dolomitas**, no Tirol do sul no norte da Itália. Será uma viagem com aventuras inesquecíveis! A riqueza natural e paisagística da zona motivou a sua proteção através da criação do **Parco Naturale Tre Cime**, e da sua classificação pela UNESCO de

Património Mundial.
Desde a animada e cosmopolita vila de montanha **Cortina d'Ampezzo**, flanqueada por elegantes picos dolomitas clássicos até aos bunkers da 1ª Guerra Mundial no maciço de **Tofane**, aos bosques e lagos alpinos das **Dolomitas Sextener** e o distinto e fantástico grupo **Tre Cime di Lavaredo**, todos os dias de caminhada oferecem aliciantes panoramas.

Durante a Primeira Guerra Mundial, a linha de frente entre os exércitos italiano e austro-húngaro situava-se nas Dolomitas. Os museus de guerra ao ar livre estão localizados em **Cinque Torri** (Cinco Torres), **Monte Piana** e **Monte Lagazuoi**. Muitas pessoas visitam as Dolomitas para escalar as vias *ferrate*, caminhos protegidos através das paredes rochosas que foram criadas durante a guerra.
A vida animal é dominada por aves: águias douradas fizeram do Parque a sua casa, ao lado de abutres, corvos, corujas pigmeus, tetrazes, tentilhões da neve, choucas, corujas de Tengmalm, pica-paus pretos e vermelhos. Na terra circulam sobretudo cabras montesas e marmotas.

Seremos acompanhados por um guia de montanha experiente e companheiros igualmente motivados, a nossa bagagem será transportada por mulas permitindo que aprecie as paisagens e os ambientes únicos de forma descontraída. As noites serão passadas em confortáveis 'rifugios' em belos locais, onde a culinária alemã ou italiana poderão estar no menu (há uma forte herança alemã na região).

Veja o filme da Unesco sobre as Dolomitas.

Imagens

Programa detalhado

D1

Veneza

Voo Lisboa-**Veneza**, hotel.

D2

Veneza, Cortina d'Ampezzo

Autocarro para **Cortina d'Ampezzo** (140 km) (1224m), hotel.

D3

Picos Tofano, refúgio Valparola

Encontro com o guia e o grupo às 10h. Subida em carreiro até aos **picos de Tofano**, local do filme de Dino Buzzati "Désert des Tartares" (O Deserto dos Tártaros). O caminho serpenteia através de agulhas de pedra e bunkers e refúgios abandonados. As vistas da bacia de **Cortina** e dos picos em redor são fabulosas e uma grande recompensa pelos nossos esforços. Após este belo esforço no primeiro dia de caminhada, iremos relaxar na cabana de montanha, o **refúgio Valparola** (2168m), e absorver a excelente hospitalidade alpina italiana.
Atividade: +820m, 4h, refúgio

D4

Descida do Val Travenanzes e caminhada até Pederü Hütte

De Valparola, seguiremos belos trilhos de montanha até à Forcella di Lago, por entre encostas abertas e pastagens alpinas, com amplas vistas sobre os relevos escarpados das Dolomitas. À medida que avançamos pelo **Val de Fanes**, a paisagem ganha um carácter quase lunar: o verde dos prados dá lugar a extensões de rocha clara, cascalho e terrenos calcários, esculpidos pela água, pelo gelo e pelo vento. O contraste entre os espaços abertos do vale e as imponentes paredes rochosas de **Kreuzkofel** torna esta etapa particularmente impressionante.
Atividade: +880m, -1460, 6h, refúgio

D5

Parque de Sennes, Biella Hütte

Exploraremos o **Parque de Sennes**, uma joia natural das Dolomitas, com impressionantes formações geológicas. As montanhas emblemáticas de **Croda Rossa** e **Croda di Becco** dominam esta etapa. Será uma imersão total na natureza selvagem e preservada deste planalto.
Atividade: +1050, -280, 4h30 refúgio

D6

Lago di Braies, Dürrenstein Hütte

Prosseguiremos através das Dolomitas orientais, por uma paisagem encantadora, onde **Walshe Platz** e o **colo de Rosalmhütte** nos conduzem sob o olhar imponente de **Rotwand** e **Croda Rossa**. Panoramas majestosos acompanhar-nos-ão ao longo deste dia inesquecível.
Desnível: +600 m, −890 m, 5h refúgio

D7

Tre Cime, os três picos icónicos das Dolomitas

Uma caminhada visualmente deslumbrante na direção das três torres, **Tre Cime**. Estaremos bem na antiga fronteira austro-italiana, onde ocorreram ferozes combates durante a 1ª Guerra Mundial. Caminhando sob o **Strudelkopf**, passaremos pelo tranquilo e belo **lago Dürrensee**. Subida pela **Rientzal** para pernoita no **refúgio Drei Zinnen** (2438m) que nos oferecerá vistas deslumbrantes para as torres e arredores.
Atividade: +1177m, -791m, 5h30, refúgio

D8

Caminhada em torno de Tre Cime di Lavaredo, autocarro para Veneza

Caminhada em redor de **Tre Cime di Lavaredo** e da **Torre Toblin** com a visão do magnífico **Paterno** bem próximo. Etapa de grandes panoramas num ambiente austero de arquitetura rochosa. Também iremos percorrer os túneis escavados na rocha da 2ª Guerra num itinerário que alterna a penumbra dos túneis com passagens no exterior. O domínio de **Tre Cime** torna-se espantoso enquanto circundamos essas torres magníficas. Pernoita no **Rifugio Lavaredo** (2344m).
Atividade: +690m, -762m, 4h30, refúgio

D9

Caminho Bonacossa, Lago Misurina, Cortina

Neste último dia de caminhada regressaremos ao vale arborizado e fértil à vista do **Lago Misurina**. Em 1927, Aldo Bonacossa fez várias primeiras descidas em esquis seguindo o caminho de hoje, que se tornou seu homónimo. Desceremos as **Dolomitas Bonacossa** e caminharemos à sombra do maciço **Cadini di Misurina**. Chegados a **Cortina**, cerca das 14h, teremos tempo livre antes de viajarmos de autocarro para **Veneza**, hotel.
Atividade: -605m, 4h

D10

Lisboa

Voos para **Lisboa**.

O que inclui

✓ Voos Lisboa-Veneza-Lisboa,

✓ Alojamentos mencionados: hotel ou alojamento local, refúgios de montanha,

✓ Todas as refeições do almoço pic nic do D3 ao pequeno-almoço do D9,

✓ Transporte da bagagem por mulas,

✓ Guia profissional falando francês.

O que não inclui

× Transportes terrestres (há autocarro público regular do aeroporto de Veneza para Cortina),

× Equipamento individual,

× Despesas pessoais como bebidas,

× Fichas para o duche nos refúgios,

× Seguro de viagem.

Condições particulares de participação

Viagem Itália: Aventura e Trekking nos Alpes das Dolomitas

Suplemento quarto individual (1 noite hotel em Cortina, 2 noites em Veneza): Eur 240.

Suplemento época alta: Jul +Eur 120, Ago +Eur 180.

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Preço viagem Itália: Aventura e Trekking nos Alpes das Dolomitas: Válido em 2027.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €

Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Alojamento: Hotel 2*, refúgios de montanha.

Refeições: Pequeno-almoço e jantar quentes tomados em refúgio, pic nic durante o dia.

Acompanhamento: Guia de montanha profissional falando francês e inglês.

Grupo: Mín 6 pessoas, máx 14, de origem internacional.

Bagagem: A bagagem será transportada por mulas e o peso limite da sua bagagem será de 6 kg.

Programa Itália: Aventura e Trekking nos Alpes das Dolomitas: As etapas têm 1000m de desnível médio com 4 a 6h de duração não consecutivas. Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre. Este itinerário poderá realizar-se no sentido contrário. Acessível a crianças a partir dos 12 anos.

Nota importante: É da responsabilidade do participante avaliar a dificuldade do programa de caminhada anunciado antes de decidir inscrever-se.
Rotas do Vento fornece, no programa detalhado, o horário de cada etapa, que deve ser cumprido para bem da segurança do grupo. As altitudes de início e de fim de cada etapa permitem completar a avaliação da sua exigência física.
É imperativo que o grupo de caminhada progrida em cada etapa coeso, não sendo permitido que alguém se distancie a ponto de o guia perde-lo de vista.
O guia é responsável pelo bem estar dos participantes e tem a capacidade de decidir alterações ao programa face a imprevistos, nomeadamente a previsão de alterações adversas de meteorologia como frio, vento, nevoeiro, queda de neve e chuva combinados com a altitude.

Documentação: BI ou Cartão do Cidadão.

Equipamento: Botas para caminhar (com atacadores), saco-cama em algodão sem forro, mochila (40 litros), casaco impermeável, máquina fotográfica.

Nota: após a sua inscrição receberá uma lista detalhada de equipamento.

itdol-16out26

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

https://rotasdovento.com/destinos/italia-aventura-e-trekking-nos-alpes-das-dolomitas/#testemunhos

VER PÁGINA ONLINE

TESTEMUNHOS

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 24/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992