

PROPOSTA DE VIAGEM

Nepal: Panoramas dos Himalaias, de Pokhara ao Parque Chitwan

Nepal · 16 dias



Aliciante variedade de paisagens grandiosas e de experiências inéditas que não mais esquecerá. 16 dias de viagem, 5 de caminhada com pernoita em albergue, 1 de safaris em jeep e canoa, 9 noites em hotel

DURAÇÃO

16 dias

DESTINO

Nepal

DIFICULDADE

Nível 2 - Sedentário Activo

ALOJAMENTO

Hotel, albergue

ACTIVIDADES

Caminhada, safari em elefante e canoa, rafting, trekking

TIPO

Caminhadas, Canoagem, Rafting, Safari

PREÇO POR PESSOA DESDE

3,160 €*Preço em vigor à data de 23/09/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Voos Lisboa-Katmandu e regresso em linha regular

Datas disponíveis

2026

02 - 17 Out

13 - 28 Nov

Sobre a viagem

Katmandu e os locais históricos do **Vale de Katmandu**,
Florestas e carreiros no percurso para **Pothana**,
Travessia de pontes suspensas,
Trekking através de verdejantes arrozais,
Subida a **Poon Hill** de onde teremos um espetáculo sobre os gigantes nevados dos Himalaias,
A cidade de **Pokhara**, junto ao **Lago Phewa**,
Safari a pé, de jeep e canoa no **Parque Nacional de Chitwan**.

Aliciante programa de descoberta dos Himalaias que irá oferecer-lhe uma grande variedade de paisagens grandiosas de grandes montanhas nevadas: os Annapurnas (8091m), o Macchapucchare (6993m) e o Dhaulagiri (8167m).

Nepal: Panoramas dos Himalaias, de Pokhara ao Parque Chitwan -

O nosso percurso a pé desenrola-se na esplêndida região de **Pokhara** sob o panorama de grandes **montanhas nevadas: os Annapurnas, o Macchapucchare (6993m) e o Dhaulagiri (8167m).**

Atravessaremos verdejantes arrozais e bonitas florestas de pinheiros dos **Himalaias** e de castanheiros, onde os rododendros e as magnólias estão em flor na Primavera. Iremos pernoitar em aldeias de montanha e teremos um caloroso contacto com os nativos e com o seu modo de vida rural e pastoril. No regresso descemos para o vale do **rio Kali Gandaki** onde admiramos as suas espectaculares gargantas e cruzamos as inúmeras caravanas de cavalos que aqui transitam.

Chegamos ao **Terai** para explorarmos o **Parque Nacional de Chitwan**, um dos mais ricos santuários de vida selvagem em toda a Ásia.

Em jeep e de canoa autóctone iremos percorrer a densa floresta tropical em busca de tigres, rinocerontes, leopardos, elefantes, búfalos, ursos, golfinhos e crocodilos de água doce e inúmeras outras espécies de mamíferos, répteis e aves.

Esta é uma viagem a não perder!

No trekking

Acordar às 7h; depois de uma breve higiene matinal e de refazermos o nosso saco, é a hora do pequeno-almoço: ovos, chapatti, doce, manteiga, queijo, cereais, leite, chá e café. Enquanto isso os nossos sherpas preparam as bagagens para serem transportadas pelos carregadores ou pelos yaks.

A manhã será passada caminhando calmamente, contemplando a Natureza e correspondendo às saudações dos nativos, cada qual caminhando ao seu ritmo.

Poderemos cruzar-nos com búfalos a pastar ou atravessar uma das diversas pontes suspensas que balançam à nossa passagem.

A meio do dia a refeição será frugal: sopa de massas com vegetais, chapatti, queijo, doce, biscoitos.

Depois continuamos o nosso caminho por entre arrozais em socalcos ou florestas de magnólias. O espectáculo das grandes montanhas nevadas aproxima-se e longe está a civilização moderna.

Aqui viveremos ao ritmo dos nativos, livres de compromissos e de preocupações, num contexto praticamente inalterado ao longo dos séculos.

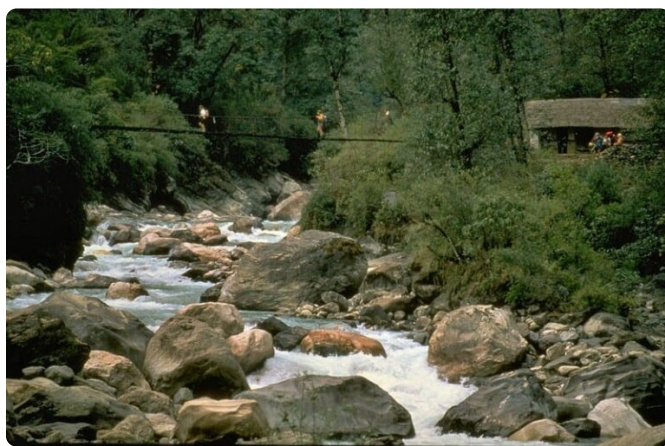
A meio da tarde chegamos ao albergue onde nos recebem com chá e biscoitos.

Terá a oportunidade de dar um passeio nas redondezas para apreciar o panorama em redor ou irá esticar as pernas na sala-refeitório, comentando animadamente as peripécias do dia com os seus companheiros de viagem.

Enquanto isso, na cozinha é preparado o jantar, que compreende três pratos, normalmente sopa de legumes, depois “dhal-bhat”, arroz com puré de lentilhas, batatas cozidas, fritas ou salteadas com galinha, legumes cozidos, arroz frito com legumes, saladas de tomate e atum, doce, chá e café.

Pouco depois do crepúsculo instala-se o frio da noite, e invade-nos o desejo de repousarmos na mornidão do saco-cama, normalmente às 20h.

Imagens



Programa detalhado

D1

Voos Lisboa-Kathmandu

Voos Lisboa-Kathmandu

D2**Chegada a Kathmandu, transporte para o hotel**

Chegada a **Kathmandu** e transporte para o hotel em **Thamel**, o bairro mais característico de Kathmandu

D3**Dia livre em Kathmandu**

Dia livre em Kathmandu para visitar os diversos locais históricos no vale: **Durbar Square, Swayambunath, Pashupatinath, Patan, Bakhtapur, Boudhanath**, etc

D4**Viagem de autocarro para Pokhara**

Viagem de autocarro para **Pokhara** (800m) (5h). Esta longa viagem será uma excelente introdução ao estilo de vida do Nepal e uma boa oportunidade para observar as aldeias e zonas rurais da região com toda a sua dinâmica.

D5**Pokhara-Nayapul-Ulleri (1960m, 5h)**

Viagem de 42 km passando a bela aldeia de **Lumle** até **Nayapul** (1050m). Seguiremos o **rio Modi** e depois através de uma esplêndida floresta de rododendros. Após atravessarmos uma ribeira atravessaremos a aldeia **Birethanti** e após meia hora de caminhada chegaremos a **Tirkhedhunga**, uma aldeia animada, agrícola e pastoril. Atravessaremos duas pontes e depois o caminho torna-se íngreme por uma escada de pedra até **Ulleri**, uma aldeia Magar.

D6**Ulleri-Ghorepani (2860m, 6h)**

Caminhada a subir lentamente até **Ghorepani**, depois **Banthanti**, onde faremos uma pausa. Encontramo-nos no secular caminho das caravanas vindas do Tibet. Belo panorama do **Annapurna Sul** (7200m). Atravessaremos algumas esplêndidas e densas florestas de magnólias e de castanheiros, onde abundam irrequietos macacos. Travessia de uma densa floresta de carvalhos e de rododendros até **Nangethati** e caminhamos até **Ghorepani**.

D7**Ghorepani para Poonhill (3210, 1h) e caminhada para Tadapani (2660m, 5h)**

Teremos de partir de madrugada para chegarmos ao famoso **Poon Hill** a tempo de admirarmos o nascer do sol! De Poon Hill teremos uma magnífica vista panorâmica dos **Himalaias**, a destacar o gigante **Dhalagiri** (8167m). A vista do topo deste belo lugar é soberba. As montanhas que podem ser observadas da colina são Annapurna I, Annapurna Sul, Tukucho, Nilgiri, Hiunchuli e Dhaulagiri. Depois de apreciarmos a beleza de Ghorepani, continuaremos caminhando para **Tadapani**.

D8**Tadapani para Ghandruk (1940m, 4h)**

De **Tadapani** passaremos mais florestas de rododendros e campos de cultivo de cevada até chegarmos a **Ghandruk**. A aldeia de **Ghandruk** é popular pela sua comunidade Gurung, onde muitos membros servem o exército britânico.

D9**Ghandruk para Pokhara (820m, 5h)**

De **Ghandruk**, desceremos pela rota panorâmica com vista para as montanhas Annapurna Sul, Hiunchuli, Machapucchare e Gangapurna. Atravessaremos a floresta de rododendros e chegaremos a **Birethanti**, de onde faremos a caminhada em declive e seguiremos o rio **Modi Khola** até chegarmos a **Nayapul**, de onde tomaremos um transporte e chegaremos a **Pokhara** numa hora.

D10**Dia livre em Pokhara**

Dia livre em **Pokhara**. Esta tranquila cidade situa-se junto ao bonito **lago Phewa** no qual se aprecia o reflexo das grandes montanhas distantes. Poderemos explorar o bairro antigo e seus templos, caminhar através dos campos de arroz e de milho observando os nativos na lavoura e passear nas margens do lago.

D11**Parque Nacional de Chitwan**

Transporte para o **Parque Nacional de Chitwan** (5h). Num recenseamento realizado há poucos anos, contaram-se cerca de cem tigres de Bengala e mais de quatrocentos rinocerontes. Este santuário alberga uma interessante diversidade de fauna, entre as quais várias espécies de macacos, elefantes, antílopes, leopardos, chacais, ursos, os célebres golfinhos do **Ganges**, crocodilos de água doce e mais de 400 espécies de aves residentes e migradoras. Alojamento em lodge. Faremos uma breve caminhada e instalar-nos-emos na borda do rio apreciando o por do sol.

D12**Chitwan. Safari em dorso de elefante e passeio de canoa**

Faremos um safari de jipe para observarmos a fauna do parque. O guia irá procurar os locais onde é provável encontrar tigres ou rinocerontes e irá descrever-lhe as espécies que vão encontrando. À tarde iremos passear de canoa para continuarmos a nossa experiência no mato. Nas margens do **rio Rapti** observaremos múltiplas aves lacustres e mamíferos que aqui vêm beber em bandos, além dos golfinhos e dos crocodilos.

Durante o jantar iremos presenciar a **dança tradicional Tharu**, a dança do bastão, que envolve um grande grupo de homens brandindo os seus bastões de forma ameaçadora.

D13

Regresso de autocarro para Kathmandu (4h)

Partida de autocarro para **Kathmandu** (5h) e regresso ao hotel. Resto da tarde livre.

D14**Dia livre em Kathmandu**

Dia livre em Kathmandu

D15**Transporte para o aeroporto, voos Kathmandu-Lisboa**

Transporte para o aeroporto, voos Kathmandu-Lisboa

D16**Chegada a Lisboa**

Chegada a Lisboa

O que inclui

- ✓ Voos Lisboa-Kathmandu e regresso em linha regular,
- ✓ Hotel em quarto duplo com banho e pequeno-almoço em Kathmandu e em Pokhara com pequeno almoço,
- ✓ Albergues de montanha durante o passeio a pé,
- ✓ Estalagem em Chitwan em pensão completa,
- ✓ Todos os transportes internos,
- ✓ Taxa de entrada nos parques nacionais,
- ✓ Serviços de guia,
- ✓ Carregadores e pessoal de apoio,
- ✓ Transporte das bagagens durante a caminhada.

O que não inclui

- ✗ Visto (USD 30.),
- ✗ Taxa de aeroporto (+/- USD 20),
- ✗ Equipamento pessoal,
- ✗ Visitas nos dias livres,
- ✗ Refeições, exceto o referido acima,
- ✗ Eventuais mudanças de aeroporto,
- ✗ Suplemento individual no alojamento em hotel,
- ✗ Seguro de viagem,
- ✗ Gorjetas.

Condições particulares de participação

Suplemento individual: Eur 360 (só hotéis em Kathmandu, Pokhara e Chitwan).

Suplemento época alta: Mar-Abr +Eur 120, Out +Eur 180.

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Descontos: Este programa não está ao abrigo da escala de descontos por antecipação de inscrição e/ou de grupo de amigos.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajariam consigo.

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Preço: Válido em 2026.

Nota: O preço dos voos é baseado em estimativas razoáveis para os trimestres futuros. As companhias aéreas poderão impor aumentos de preço dentro de prazos reduzidos por motivos vários que se prendem com economia, segurança e demais exigências legais. O preço dos hotéis e dos voos poderão alterar-se a partir de Outubro.

Refeições durante o trek: Os albergues que utilizamos servem refeições e oferecem uma escolha variada que poderemos escolher de uma lista. Conte com preços de Eur 3-5 para uma refeição ligeira a meio do dia (por ex: sopa de massas com vegetais) e Eur 5-10 por jantar. Não incluindo as refeições no preço do programa permitimos uma maior liberdade de escolha e uma melhor gestão dos seus recursos.

Seguro: O preço do seguro para esta viagem é de Eur 68 que abrange um período de 16 dias (por favor consulte as coberturas).

Alojamento: Hotel de 3* em Kathmandu e em Pokhara, estalagem resort standard em Chitwan, albergues de montanha simples durante o passeio, que servem todas as refeições, alguns com possibilidade de tomar banho quente.

Alojamento proposto:

Kathmandu: Hotel Traditional Comfort,

Pokhara: Hotel Aabas,

Chitwan: Jungle Villa Resort.

Transportes: Voos em classe económica na Emirates, Turkish ou Qatar, autocarro fretado nas ligações domésticas.

Bagagens: Serão transportadas por carregadores durante o percurso pedestre, máximo de 15kg por pessoa.

Acompanhamento: Guias profissionais locais, falando inglês. O guia será acompanhado por um guia-ajudante quando o grupo atingir 6 pessoas.

Grupo: Mín 2 pessoas, máx 16.

Programa: Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis, o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre, nomeadamente os locais de pernoita.

Documentação: Passaporte válido, visto para o Nepal obtido no aeroporto de Kathmandu.

Vacinas: Nenhuma obrigatória. A prevenção da malária é recomendada.

Equipamento: Botas para marcha, saco-cama de 3 estações (em fibra ou plumas), mochila pequena para o dia, saco de nylon flexível para a restante bagagem que será transportado por carregadores, casaco impermeável, cantil.

Nota: Após a sua inscrição receberá uma lista detalhada do equipamento a levar.

Nepan-12jan26

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/nepal-panoramas-dos-himalaias-de-pokhara-ao-parque-chitwan/#testemunhos>

VER PÁGINA ONLINE

TESTEMUNHOS

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 23/09/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992