

PROPOSTA DE VIAGEM

Marrocos: Trekking nas Aldeias Berberes do Monte Toubkal

Marrocos · 11 dias



Magnífico passeio em torno do ponto culminante da África do norte, o Jbel Toubkal, para ascender ao seu cume por carreiros fáceis. 11 dias de viagem, 7 de caminhada e a acampar, 3 noites de hotel em Marrakech, bagagens transportadas por mulas

DURAÇÃO

11 dias

DESTINO

Marrocos

DIFICULDADE

Nível 3 - Vigoroso

ALOJAMENTO

Hotel, acampar

ACTIVIDADES

Caminhadas

TIPO

Caminhadas

PREÇO POR PESSOA DESDE

1260 €*Preço em vigor à data de 01/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Os voos em classe turística em linha regular

Datas disponíveis

2026

04 - 14 Out 11 - 21 Out 18 - 28 Out 25 Out - 04 Nov

2027

06 - 16 Jun 13 - 23 Jun 20 - 30 Jun 27 Jun - 07 Jul 04 - 14 Jul 11 - 21 Jul 18 - 28 Jul
25 Jul - 04 Ago 01 - 11 Ago 08 - 18 Ago 15 - 25 Ago 22 Ago - 01 Set 29 Ago - 08 Set 05 - 15 Set
12 - 22 Set 19 - 29 Set 26 Set - 06 Out 03 - 13 Out 10 - 20 Out 17 - 27 Out 24 Out - 03 Nov
31 Out - 10 Nov

Sobre a viagem

A cosmopolita **cidade de Marrakech**;

Tiziane, no Vale Azadene;

A nascente do povoado de **Assaka**;

Tizi Ouseem, ribeiro onde podemos tomar banho;

Subida ao colo de **Aguelzim** - campo base do Toubkal;

Ascensão ao **Monte Toubkal**, o cume mais elevado do norte de África,

Transporte das nossas bagagens por uma caravana de mulas;

Marabout de Sidi Chamharouch, o Rei do Diabo;

A aldeia de **Imlil**;

Passagem por várias aldeias e contacto com as populações nativas;

Paisagens de vegetação luxuriante e desolada;

Panoramas de vales e montes ao redor.

Viagem Marrocos: Trekking no Alto Atlas do Monte Toubkal

Magnífico passeio em torno do ponto culminante da África do norte, o Jbel Toubkal, onde caminharemos entre aldeias contactando com as suas gentes berberes e conhecendo os seus costumes e tradições. No final faremos a ascensão fácil e facultativa do **monte Toubkal** (4165m).

Viagem Trekking nas montanhas berberes do Alto Atlas

O **Alto Atlas** é um território de fortes contrastes. Os seus vales irão suceder-se sempre diferentes: uns viçosos de terras cultivadas em socalcos de milho e de cevada com pomares de cerejeiras, de figueiras e de laranjeiras, onde o ar fresco nos oferece odores suaves, outros de feijão agreste e austera de grande beleza mineral com as suas falésias rochosas esculpidas pela erosão.

Os seus habitantes dedicam-se à pastorícia e à pequena agricultura e são dotados de uma calorosa hospitalidade. Eles irão saudar a nossa passagem oferecendo-nos o seu característico chá de hortelã fortemente açucarado. Teremos a oportunidade de pernoitar numa casa de aldeia onde experimentamos a gastronomia local.

Trekking no Alto Atlas de Marrocos

Depois atravessamos a floresta de centenários zimbros na reserva real da cabra montez e visitamos o **marabout de Sidi Chamharouch**, o rei do Diabo, local de peregrinação e de sacrifício.

Faremos a ascensão fácil e facultativa do **monte Toubkal** (4165m), o cume mais elevado do norte de África, e regressamos a **Marrakech** para apreciarmos o ambiente muito exótico e animado da sua **praça Jema El Fna** e explorarmos o insólito labirinto de vielas da sua Medina

Em viagem

Acordamos com uma agradável luz matinal, ao som da chaleira que anuncia um chá fumegante.

Depois de refazermos o nosso saco de viagem é o momento do pequeno almoço preparado pelos nossos cozinheiros: ovos, pão ou tostas, doce, manteiga, queijo, cereais, leite, chocolate quente, chá e café.

Deixamos o local de acampamento enquanto o pessoal ainda carrega a caravana de mulas que nos seguirá ao encalço. No fresco da manhã caminharemos calmamente ao longo de ribeiros e através de verdejantes vales cultivados com palmeirais e árvores de fruto, contemplando uma excelente paisagem de montanhas e saudando os nativos ocupados nos seus trabalhos agrícolas.

A meio da manhã faremos uma pausa para comermos frutos secos (figos, tâmaras, amêndoas, amendoins, passas) ou biscoitos.

De quando em vez, faremos uma pausa para fotografar um monumento, para visitar uma aldeia ou uma kasbah, ou para nos refrescarmos num regato de águas límpidas.

A meio do dia paramos para uma refeição frugal que consiste em saladas de tomate, pepino, alface, arroz, pimento com sardinha ou atum e ovo cozido (temperadas com especiarias, vinagre ou mostarda), queijo ou fruta, chá de hortelã.

Continuamos por zonas de pastagens onde, não raro, encontraremos nómadas berberes nos planaltos, acampados com os seus rebanhos, camelos e cavalos.

A meio da tarde montamos o acampamento junto a um curso de água para que possa cuidar da sua higiene e o nosso cozinheiro utilizar a água. As mulas são descarregadas e levadas para um local de pastagem, e as tendas são erigidas.

Enquanto o jantar é preparado poderá explorar as redondezas visitando a aldeia mais próxima, ou simplesmente repousar ao sol. No final da etapa é servido chá de hortelã com biscoitos.

O jantar será abundante e compreenderá sopa, tagine de legumes com galinha ou ovos, couscous, massas, arroz, batatas, lentilhas, chá, fruta ou queijo.

Entretanto o céu vai-se tornando estrelado e invade-nos o desejo de repousarmos na mornidão do saco-cama, que os mais ousados poderão instalar ao ar livre.

Geografia e Clima no Alto Atlas

O Atlas é composto por três sistemas distintos: o Médio Atlas, o Alto Atlas e o Anti-Atlas, que se desenvolvem no sentido nordeste-sudoeste, paralelamente e ao sul da linha Fez-Marrakech.

O Alto Atlas é a cadeia de montanhas mais importante da África do norte, estendendo-se por 750 km, desde o cabo Ghir na costa atlântica até ao planalto de Rekkam perto do Mediterrâneo, e eleva-se acima dos 2000m. O seu relevo imponente é marcado por vales cavados nos flancos das suas várias cumeadas de granito, de calcário e de xisto. Aí habitam camponeses chleuh, pertencentes a várias tribos berberes, que se dedicam à pequena agricultura e à pastorícia, a que se juntam no Verão os nómadas, vindos do sul com os seus rebanhos, nas pastagens dos altos planaltos. Nas grandes vias de comunicação encontram-se aldeias fortificadas, as kasbahs, ainda hoje organizadas segundo tradicionais normas de vida comunitária cujo celeiro, o agadir, é o símbolo de união dos residentes.

É dotado de um clima ameno no Verão, de dias solarentos e quentes e as noites frescas devido à sua altitude. O Inverno é, ao invés, uma época rigorosa devido ao frio e à neve que chegam a cortar as ligações com o exterior.

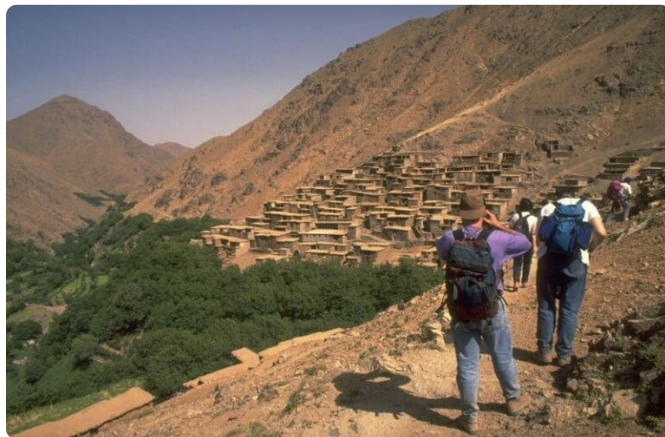
O Jbel Saghro situa-se a sul do Alto Atlas central, entre os verdejantes vales de Draa e de Dadès, e caracteriza-se por um relevo de grande erosão formado por mesetas, espantosos pináculos rochosos e suaves vales. Os seus povoados, onde se destacam os ksour de cor ocre, e onde crescem palmeiras e amendoeiras, situam-se ao longo de ribeiros, sendo os seus habitantes essencialmente agricultores. Os nómadas também ocupam esta região no Outono, quando o calor ardente do deserto abranda, sendo o seu clima agradável de Outubro a Maio. O seu clima é desértico, muito solarento, com escassas chuvas. A temperatura de dia pode variar entre 20°C e 25°C (25°C-30°C em Abr e Out), e de noite entre 10°C e 0°C (extremo de -5°C entre Dez e Fev é possível).

O Sahara marroquino goza de um clima idêntico ao do Saghro.

A época das chuvas é de Novembro a Abril, caíndo de forma ligeira e sobretudo na zona costeira e a norte da cadeia do Atlas.

O clima é temperado junto à costa (igual ao clima português).

Imagens



Programa detalhado

D1

Voos Lisboa-Casablanca-Marrakech, transporte para o hotel

O início da nossa experiência começa com o transporte do aeroporto até ao Riad Omar (ou equivalente), onde seremos recebidos com a tradicional hospitalidade marroquina. O Riad é um reflexo da arquitetura tradicional de **Marrakech**, com pátios interiores e decoração repleta de mosaicos coloridos e artesanato local. Durante o trajeto, poderemos observar as primeiras impressões da cidade e os seus arredores.

D2

Transporte para Imioughlad, início da caminhada Imioughlad-Tiziane (1700m) (5h)

De manhã cedo, embarcamos em autocarro para Asni, depois **Imioughlad** (1360m) (2h). Encontro com a nossa caravana de mulas e início do passeio transpondo o **colo Tacht** (2000m) onde paramos para apreciar a vista. Pausa para almoço pouco abaixo do colo, depois descemos para um vale povoado e verdejante envolvido por imponentes encostas rochosas. Pernoita em **Tiziane** (1700m) em albergue local no **vale Azadene** apreciando o crepúsculo e a tranquilidade do fim de tarde. A vegetação começa a mudar à medida que subimos, com árvores frutíferas e campos cultivados. As pequenas ribeiras que descem das montanhas serão uma constante companhia. À chegada a Tiziane, seremos acolhidos por uma família berbere. O estilo de vida aqui é simples e com uma forte ligação à terra. As mulheres preparam refeições tradicionais como o cuscuz, enquanto os homens podem estar envolvidos em atividades agrícolas ou na criação de gado.

D3

Tiziane ao Colo Teouti (2300 m) e Tizgui (2250m) (5h30)

Tiziane-Tizgui (2250m) (5h30). Partida matinal subindo por um carreiro suave que nos conduzirá através de esplêndidos campos de zimbros centenários até ao **colo Teouti** (2400m), um ponto panorâmico com vistas deslumbrantes das montanhas e vales que se estendem ao longe. A subida pode ser exigente, mas as recompensas visuais são extraordinárias. Pausa para descanso, para ouvir o vento e para apreciar o belo panorama!

Descemos para o povoado de **Assaka** onde paramos para almoço debaixo de nogueiras junto a uma nascente. À medida que subimos, a vegetação vai-se tornando mais escassa, dando lugar a arbustos e algumas árvores de altitude. O som dos ribeiros das montanhas continua a acompanhar o percurso. Em **Tizgui**, outra família berbere irá acolher-nos para passarmos a noite. A troca cultural aqui é significativa, pois os berberes são conhecidos pela sua hospitalidade e pela forte ligação com a natureza e as tradições antigas.

D4

Tizgui ao Colo Tougdalte e Tizi Oussem (5h30)

Como é habitual, levantamo-nos cedo para evitar o calor de meio dia, e partimos subindo lentamente para passarmos o **colo Tougdalte** (2750m). Esta será uma caminhada mais desafiadora, com algumas subidas íngremes. O cenário de montanhas rochosas e vales profundos é de tirar o fôlego. O esforço de subir é compensado pela beleza das vistas e pela tranquilidade que vem com a distância do mundo moderno.

Daqui teremos uma longa descida através de uma mata de zimbros antigos até **Tizi Oussem**. Paragem para almoço sob as nogueiras e na margem de um ribeiro onde poderemos tomar banho. Em **Tizi Oussem**, estaremos novamente em contacto com a cultura berbere. A vida aqui é simples, mas rica em tradição, e poderemos participar em atividades locais, como a preparação de pão e da tagine.

D5

Cascatas Ighouliden e Colo Aguelzim (7h30)

A caminhada até às **Cascatas Ighouliden** (a 2500 m) é recompensada com vistas deslumbrantes das águas a jorrar das montanhas, rodeadas por vegetação alpina. Seguiremos um carreiro que sobe sempre em zig-zags até ao **Colo Aguelzim** (3400 m), a paisagem muda drasticamente, oferecendo vistas panorâmicas sobre o Alto Atlas. Esta será a subida mais longa da nossa viagem e recomenda-se adequada protecção contra o sol e uma boa hidratação do organismo todo o tempo. Breve repouso no colo com excelente vista sobre os contrafortes do **Toubkal**, e seguimos viagem pois aqui não há sombras nem um regato onde nos possamos abastecer de água. A cultura local, com as suas crenças no misticismo e a presença dos marabouts, também marca este trecho. Em vez de continuar a subida, poderá optar por descer até **Imlil** para um maior descanso.

D6

Ascensão do Toubkal (4167m), por caminhos fáceis (7h). Nota: A ascensão do Toubkal é facultativa

Partida muito cedo para ascensão do **Toubkal** (4167m), o cume mais elevado da África do norte, por caminhos fáceis (5h). Excelente panorama sobre a **cadeia do Atlas**, que nos surpreenderá pela sensação de espaço imenso e de luz. A ascensão será fatigante mas muito gratificante. Regresso ao campo base Toubkal.

Nota: A ascensão do Toubkal é realizada no mesmo percurso do da descida pelo que é facultativa. Caso não deseje empreender esse esforço, o guia recomendar-lhe-á um passeio sem risco até ao **colo Ouanoums** (3700m) para avistar o belo lago Ifni bem como o cume do Toubkal.

D7

Campo base Toubkal-Sidi Chemharouche-Imlil (1750m) (4h). Pernoita em albergue local

Campo base Toubkal-Sidi Chemharouche-Imlil (1750m) (4h). Descida descontraída por um caminho largo passando bonitos campos de zimbros centenários até ao **marabout de Sidi Chamharouch**, o Rei do Diabo, pintado de branco. Este pequeno mausoléu é um local de peregrinação, acreditando-se que o santo cura doenças mentais e outros males de espírito. Continuando a descida passamos pela aldeia de **Around** até ao vale muito cosmopolita onde se situa **Imlil** (1750m), muito verdejante com campos em socalcos e muita fruta, nomeadamente pêssegos e ameixas. Pernoita em albergue local

D8

Imlil-colo Tamatert 2300m-Tineghrine-Aguersoual-Marrakech (5h de marcha, 1h em veículo); hotel

Imlil-colo Tamatert 2300m-Tineghrine-Aguersoual-Marrakech (5h de marcha, 1h em veículo). Bela etapa ao longo de um vale povoado com um interessante contacto com os nativos observando-os no seu trabalho agrícola e pastoril. Passamos a **aldeia Ait Souka** seguindo-se **Tamatert**, depois atravessamos uma mata de pinheiros até atingirmos o **colo Tamatert** (2300m) de onde teremos um esplêndido panorama sobre os dois vales opostos: **Imlil** e **Tacheddirt-Imenane**. O Vale Imenane é um espectáculo de campos agrícolas, aldeias isoladas e montanhas ao fundo. O ambiente tranquilo é perfeito para reflectirmos sobre a jornada.

O encontro com as aldeias locais revela mais sobre a vida dos berberes, que aqui vivem em estreita harmonia com a terra. Desceremos para **Tineghrine**, depois para a **aldeia de Ikkis**, uma grande aldeia da região, com as suas legiões de crianças correndo ao nosso encontro! Atravessaremos uma mata de nogueiras e seguir-se-ão as aldeias de **Amsakrou** e **Aguersioul** até chegarmos à pista e ao encontro do nosso veículo. A meio do dia, transporte para **Marrakech**, resto do dia livre; hotel.

D11

Voos Marrakech-Casablanca-Lisboa

Transporte para o aeroporto e voos Marrakech-Casablanca-Lisboa

D9-10

Dias livres em Marrakech

Exploração de Marrakech, cidade vibrante que mistura tradição e modernidade, mercados, mesquitas, monumentos históricos, Jardim Majorelle e **Praça Jemaa el-Fnaa**.

Hotel

O que inclui

- ✓ Os voos em classe turística em linha regular,
- ✓ Riad 3* em quarto duplo com banho e pequeno-almoço em Marrakech,
- ✓ Tenda dupla em pensão completa durante o passeio pedestre ou albergue,
- ✓ Todos os transportes internos,
- ✓ Serviços de guia e de pessoal de apoio,
- ✓ Transporte das bagagens durante o passeio.

O que não inclui

- ✗ Equipamento pessoal,
- ✗ Visitas nos dias livres,
- ✗ Refeições nas cidades,
- ✗ Ar condicionado no transporte terrestre,
- ✗ Suplemento para quarto individual,
- ✗ Seguro de viagem,
- ✗ Taxa de aeroporto em Marrakech de Eur 12,
- ✗ Guias para visita de cidade,
- ✗ Gorjetas.

Condições particulares de participação

Viagem Marrocos: Trekking nas Aldeias Berberes do Monte Toubkal

Suplemento individual: Eur 160.

Suplementos época alta: partidas em Jun-Ago +Eur 120.

Suplemento para grupo reduzido, 2 pessoas: Eur 120 por pessoa.

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajariam consigo.

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Preço: Válido em 2025.

Nota: O preço dos voos é baseado em estimativas razoáveis para os trimestres futuros. As companhias aéreas poderão impor aumentos de preço dentro de prazos reduzidos por motivos vários que se prendem com economia, segurança e demais exigências legais.

Extensão em Marrakech: Para conhecer melhor o exotismo de Marrakech, propomos-lhe alongar a sua estadia em riad por um preço de Eur 56 por noite por pessoa em quarto duplo (Eur 86 em quarto individual) mais Eur 18 por pessoa de transporte ao aeroporto – pode partir mais cedo de Portugal ou permanecer após o final do programa.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM - Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Material Fornecido: Tendas duplas, tenda refeitório, colchonetes.

Alojamento: Riad em Marrakech 3*, tendas duplas durante o passeio.

Transportes: Voos na Easyjet ou Ryanair, transportes internos em veículos fretados (autocarro ou jeep).

Acompanhamento: Guia de montanha profissional marroquino falando francês e inglês.

Grupo: Mín 2 pessoas, máx 16.

Programa: Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis, o guia poderá alterar o programa do percurso pedestre, nomeadamente os locais de pernoita.

Documentação: Passaporte válido; os portugueses não necessitam de visto.

Vacinas: Nenhuma obrigatória.

Equipamento: Botas para marcha, sapatos de ténis, saco-cama de 3 a 4 estações, mochila pequena, saco de nylon flexível para transporte sobre as mulas, casaco impermeável, máquina fotográfica.

Bagagens: Serão transportadas por mulas, máximo de 15 kg por pessoa.

Nota: Após a sua inscrição receberá uma lista detalhada do equipamento a levar.

matou-20nov24

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/marroc-os-trekking-nas-aldeias-berberes-do-monte-toubkal/#testemunhos>

VER PÁGINA ONLINE

TESTEMUNHOS

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 01/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992