

PROPOSTA DE VIAGEM

Tanzânia: Subida do Kilimanjaro, a Conquista do Teto de África!

Tanzânia · 10 dias



A conquista do teto de África, o Kilimanjaro (5895m) numa aliciante ascensão sobre carreiros fáceis. 10 dias de viagem, 6 de caminhada com pernoita em refúgio na ascensão, 2 noites de hotel

DURAÇÃO

10 dias

DESTINO

Tanzânia

DIFICULDADE

Nível 4 - Vigoroso Audaz

ALOJAMENTO

Hotel, refúgio

ACTIVIDADES

Caminhadas

TIPO

Ascensão, Caminhadas

PREÇO POR PESSOA DESDE

3940 €*Preço em vigor à data de 03/10/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

✓ Os voos em classe turística

Datas disponíveis

2026

08 - 17 Out	15 - 24 Out	22 - 31 Out	29 Out - 07 Nov	03 - 12 Dez	10 - 19 Dez	17 - 26 Dez
24 Dez - 02 Jan	31 Dez - 09 Jan					

2027

07 - 16 Jan	14 - 23 Jan	21 - 30 Jan	28 Jan - 06 Fev	04 - 13 Fev	11 - 20 Fev	18 - 27 Fev
25 Fev - 06 Mar	04 - 13 Mar	11 - 20 Mar	18 - 27 Mar	25 Mar - 03 Abr	01 - 10 Abr	08 - 17 Abr
15 - 24 Abr	22 Abr - 01 Mai	29 Abr - 08 Mai	03 - 12 Jun	10 - 19 Jun	17 - 26 Jun	24 Jun - 03 Jul
01 - 10 Jul	08 - 17 Jul	15 - 24 Jul	22 - 31 Jul	29 Jul - 07 Ago	05 - 14 Ago	12 - 21 Ago
19 - 28 Ago	26 Ago - 04 Set	02 - 11 Set	09 - 18 Set	16 - 25 Set	23 Set - 02 Out	30 Set - 09 Out
07 - 16 Out	14 - 23 Out	21 - 30 Out	28 Out - 06 Nov	02 - 11 Dez	09 - 18 Dez	16 - 25 Dez
23 Dez - 01 Jan	30 Dez - 08 Jan					

Sobre a viagem

O Desafio da subida ao teto de África, o Kilimanjaro (5895m)

Subida ao Teto de África: o Kilimanjaro (5895m)!

A cidade de **Moshi**;

Parque Nacional do Kilimanjaro;

Dia de aclimação no **refúgio de Horombo**;

Refúgio Kibo;

Etapa de **Gilman's Point** até ao cume do **Monte Kilimanjaro - Ulhuru**;

Caminhada na **floresta de Marangu**;

O Desafio da subida do Kilimanjaro, o cume mais elevado de África

A conquista do teto de África, o Kilimanjaro (5895m) é uma aliciante ascensão sobre carreiros fáceis sem quaisquer dificuldades de ordem técnica, sendo a nossa bagagem transportada por carregadores.

Tanzânia Subida do Kilimanjaro a Conquista do Teto de África

O grande desafio da conquista do teto de África!

A escalada do **Kilimanjaro** (5895m) é uma aliciante ascensão sobre carreiros fáceis sem quaisquer dificuldades de ordem técnica, sendo a nossa bagagem transportada por carregadores.,

Iremos atravessar a verdejante e densa floresta tropical povoada de macacos para chegarmos à estepe de montanha onde abundam os esplêndidos lobélios e senécios. Faremos um dia de descanso para melhorarmos a adaptação à altitude, após o que continuamos por um carreiro de pastores até ao **refúgio Kibo**, o ponto de partida para a **ascensão final**.

Esta expedição dirige-se a quem tenha uma boa experiência de marcha e a forte motivação de viver uma aventura memorável.

Via de Ascensão Marangu, a mais acessível e confortável

A rota de ascensão apresentada no programa é a Marangu. A **via Marangu** é um itinerário de ida e volta pelo mesmo caminho o que significa que não precisa de sacrificar-se. Poderá subir até onde conseguir e, caso decida não prosseguir, pode sentar-se numa rocha e esperar que o grupo desça, ou regressar ao refúgio com outro grupo.

O alojamento realiza-se em abrigos de montanha enquanto que nas alternativas rotas

Machame/Mweka e **Rongai** se dorme em tenda.

É a via mais indicada para quem não tem muita experiência neste tipo de ascensões.

A partida para as rotas Machame/Mweka e Rongai também se dá todas as semanas. Consulte-nos caso seja do seu interesse realizar uma destas vias.

Imagens





Programa detalhado

D1

Voos Lisboa-Arusha

Voos Lisboa-Arusha

D2

Moshi

Chegada a Arusha e transporte para **Moshi** (2h), instalação em hotel

D3

Transporte para a entrada do Parque Nacional de Kilimanjaro em Marangu (1800m), subida ao refúgio Mandara (2165m) (4h)

Transporte para a entrada do **Parque Nacional de Kilimanjaro em Marangu** (1800m) onde iremos percorrer a rota Marangu de ascensão ao cume. Encontro com os nossos guias de montanha, cozinheiros e carregadores e início da marcha através da densa floresta tropical. A paisagem é muito verdejante onde o musgo pende em densas cabeleiras dos ramos das árvores e onde pululam macacos. Esta etapa decorre sempre dentro da floresta até ao **refúgio Mandara** (2165m) (4h),

situado perto da **cratera Maundi** que você poderá visitar.

No Parque Nacional de Kilimanjaro, o cónico vulcão nevado, ainda activo, ergue-se de florestas luxuriantes na sua base onde deambulam leões, elefantes, leopardos, rinocerontes. À medida que se sobe nas suas encostas atravessa-se a estepe de onde sobressaem os lobélios e os senécios, até chegarmos à paisagem desértica das moreias de altitude e aos leitos e encostas glaciares.

D4

Subida ao refúgio Horombo (3690m, 5h)

A subida continua num carreiro suave e bem marcado. Cedo a floresta dá lugar a arvoredos dispersos que nos permite avistar a planície para nordeste. Atravessamos alguns regatos e começamos a encontrar os magníficos senécios, plantas características destas paragens, com as suas largas folhas carnudas muito verdes. Após cerca de 5h de marcha chegamos ao **refúgio Horombo** (3690m); tenda.

D5

Dia de descanso

Dia de descanso para melhorar a adaptação à altitude, com ligeiros passeios nas redondezas.

D6

Caminhada até ao refúgio Kibo (4770m, 6h)

Continuamos a ascensão por um carreiro de pastores através de mato rasteiro. A paisagem irá tornar-se lunar e desértica quando atingirmos o extenso e tranquilo planalto sob o **monte Mawenzi** (5149m), uma impressionante montanha com diversos cumes em forma de agulha. Para noroeste eleva-se, majestoso, o **Kilimanjaro** (5895m) com os glaciares Kersten pendendo para sul. Em cerca de 6h de marcha chegamos ao **refúgio Kibo** (4770m), situado no sopé da grande vertente que nos conduzirá a Gillman's Point, na borda do planalto. Neste dia temos de nos deitar muito cedo pois iremos iniciar a ascensão do cume perto da 1h. Pernoita em refúgio.

D7

Subida a Gillman's Point (5685m, 5h), mais 2h até ao cume Uhuru (5895m). Regresso ao refúgio Kibo, e ao refúgio Horombo

Início de um longo dia de marcha até ao cume. Após umas 5h de marcha num carreiro que sobe em zig-zag chegamos a **Gillman's Point** (5685m), a tempo de apreciarmos um belíssimo nascer do dia. Em cerca de 2h, caminhando em carreiro de suave inclinação sobre neve batida, chegamos ao **cume Uhuru** (5895m), o tão ansiado cume do Kilimanjaro. Pausa para recuperar o fôlego, tirar fotografias e admirar o vasto panorama em redor. Descida pela borda da cratera passando novamente a ponta Gillman's e regressamos ao **refúgio Kibo**. Aqui podemos comprar uma cerveja para celebrar a nossa conquista antes de continuarmos a descida até ao **refúgio Horombo**.

D8

Regresso a Marangu, 5h, e regresso ao hotel em Moshi

Marcha matinal pela floresta onde chegaremos à entrada do parque, em Marangu, após 5h de marcha descontrada. Regresso ao hotel em **Moshi** para uns bem merecidos duche e jantar.

D9-10

Transporte para o aeroporto, voos de regresso a Lisboa

O que inclui

- ✓ Os voos em classe turística
- ✓ Hotel 3* em Moshi com banho privativo e pequeno almoço
- ✓ Alojamento em albergue de montanha e/ou tenda dupla durante a ascensão
- ✓ Refeições durante a ascensão
- ✓ Todos os transportes internos
- ✓ Serviços de guia
- ✓ Transporte das bagagens durante a ascensão
- ✓ Taxas de entrada nos parques
- ✓ Transportes terrestres

O que não inclui

- ✗ Equipamento pessoal
- ✗ Visto (USD 50)
- ✗ Taxa de aeroporto (USD 25)
- ✗ Refeições nas cidades e em trânsito
- ✗ Seguro de viagem
- ✗ Gorjetas (conte com USD 50 por participante)

Condições particulares de participação

Tanzânia: Subida do Kilimanjaro, a Conquista do Teto de África!

Suplemento para quarto individual: Eur 180.

Suplementos época alta: Partidas Jun +Eur 120, Jul +Eur 280, Set +Eur 140, Ago, Dez +Eur 320 por pessoa.

Extensão Zanzibar: É possível passar uns dias defronte praias paradisíacas num hotel de praia em Zanzibar após a subida do Kilimanjaro – consulte-nos.

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Descontos: Este programa não está ao abrigo da escala de descontos por antecipação de inscrição e/ou de grupo de amigos.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajarão consigo.

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Preço Tanzânia: Subida do Kilimanjaro, a Conquista do Teto de África!: Válido em 2026.

Nota: O preço dos voos de Outubro em diante ainda não é conhecido. O preço dos voos é baseado em estimativas razoáveis para os trimestres futuros. As companhias aéreas poderão impor aumentos de preço dentro de prazos reduzidos por motivos vários que se prendem com economia, segurança e demais exigências legais.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Refeições: Pequeno-almoço e jantar quentes, pic nic a meio do dia.

Alojamento: Hotéis 3* em Moshi , refúgios.

Bagagens: Serão transportadas por carregadores durante a ascensão, máximo de 12kg por pessoa.

Transportes: Voos em classe turística, veículo privado nos transportes terrestres.

Acompanhamento: Guias profissionais tanzanianos.

Grupo: Mín 2 pessoas, máx 16.

Programa: Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa.

Documentação: Passaporte válido, o visto deve obter-se online.

Vacinas: Nenhuma obrigatória; recomenda-se a da febre amarela e o tratamento de prevenção do paludismo.

Equipamento: Botas para marcha, saco-cama 3 estações, mochila pequena, saco de nylon flexível para bagagem, roupa indicada para frio intenso, máquina fotográfica.

Nota: Após a sua inscrição receberá uma lista detalhada do equipamento a levar.

Tatec-31out25

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/tanzania-subida-do-kilimanjaro-a-conquista-do-teto-de-africa/#testemunhos>

[VER PÁGINA ONLINE](#)[TESTEMUNHOS](#)

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 03/10/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992