

PROPOSTA DE VIAGEM

Peru: De Machu Picchu ao Lago Titicaca e a Arequipa

Peru · 15 dias



Magnífica viagem no país dos Incas para visitar os magníficos vestígios do seu antigo império. 16 dias de viagem, 2 de navegação, 13 noites de hotel, 1 noite em casa de nativos, breves marchas

DURAÇÃO

15 dias

DESTINO

Peru

DIFICULDADE

Nível 2 - Sedentário Activo

ALOJAMENTO

Hotel, pensão, autocarro

ACTIVIDADES

**Breves marchas,
navegação**

TIPO

**Breves caminhadas,
Navegação**

PREÇO POR PESSOA DESDE

4.640 €*Preço em vigor à data de 23/09/2026*

Preparámos esta proposta com todo o detalhe para que possa avaliar a viagem com calma. Para reservar ou esclarecer qualquer dúvida, fale connosco.

[VER ESTA VIAGEM ONLINE](#)[LER TESTEMUNHOS DE VIAJANTES](#)

Voos incluídos

- ✓ Os voos em classe turística em linha regular
- ✓ Voo doméstico

Datas disponíveis

2027

02 - 16 Abr	23 Abr - 07 Mai	30 Abr - 14 Mai	14 - 28 Mai	28 Mai - 11 Jun	17 Jun - 01 Jul	
23 Jul - 06 Ago	06 - 20 Ago	20 Ago - 03 Set	03 - 17 Set	10 - 24 Set	17 Set - 01 Out	01 - 15 Out
15 - 29 Out	22 Out - 05 Nov					

Sobre a viagem

- A cidade de **Lima**
- Navegação nas **ilhas Ballestas**, uma importante reserva natural de vida marinha onde poderemos observar cerca de 150 espécies diferentes de aves
- Visita de **Nazca** com a possibilidade de sobrevoar as célebres linhas,-Navegação no **lago Titicaca** , pernoita em casa de nativos na ilha Amantani e caminhar sobre as **ilhas flutuantes Uros**
- A antiga capital do império inca, **Cusco**
- As atrações em redor de Cusco: **Sacsayhuaman** a imensa fortaleza inca, **Tambomachay**, o Banho do Inca, **Puca Pucara** ou **Qenco**
- Visita de **Machu Picchu**, a mítica cidade perdida dos Incas
- A grandiosidade do **desfiladeiro Colca**
- O charme da arquitetura colonial de **Arequipa**

Viagem Peru: Machu Picchu, Lago Titicaca e Arequipa

Magnífica viagem Peru no país dos Incas para visitarmos interessantes vestígios do seu antigo império com destaque para a cidade perdida de Machu Pichu, com visita do lago Titicaca, o desfiladeiro Colca e as selvagens ilhas Ballestas no Pacífico.

Grande Travessia de Machu Picchu ao Lago Titicaca e a Arequipa

Viajaremos para **Pisco** e a praia **El Chaco** onde embarcaremos para visitar as **ilhas Ballestas**. Estas ilhas são uma importante reserva natural de vida marinha onde poderemos observar cerca de 150 espécies diferentes de aves, leões marinhos, golfinhos, pinguins e outros.

Nazca e as célebres linhas

Mais adiante visitaremos **Nazca**, célebre pelas suas linhas que se apreciam do céu.

No séc XVI o Império Inca estendia-se do Equador ao Chile e gozava de uma grande prosperidade. Iremos por isso admirar a grandiosidade arquitetónica e o requinte da sua arte que iremos encontrar em **Cusco**, a sua antiga capital.

Exploração da cidade perdida de Machu Picchu

Iremos explorar a misteriosa e incrível cidade de **Machu Picchu**. Desconhecida dos conquistadores espanhóis, foi descoberta somente no início do século XX no meio da floresta tropical. Conserva por isso todos os seus interessantes templos, edificações e objetos de culto esculpidos na rocha muito bem conservados no tempo. Será uma experiência cultural imensa!

Travessia para o lago Titicaca e navegação para visitar as ilhas flutuantes

Depois faremos uma longa viagem através das montanhas e do altiplano até **Puno** nas margens do **lago Titicaca**. Aí visitaremos a **ilha Amantani** e as curiosas **ilhas flutuantes Uros**, que são habitadas, e observaremos os pescadores lançarem as suas redes a partir de barcos construídos de juncos.

O imponente desfiladeiro e a cidade Arequipa

Depois visitaremos o imponente **desfiladeiro de Colca** a partir de **Arequipa**, uma pacata vila colonial entre grandes montanhas.

Imagens





Programa detalhado

D3

Paracas, Ilhas Ballestas, Ica

Partida cerca das 5h30 para Paracas (4h). Passaremos por um geoglifo muito curioso de origem pré-inca que consiste numa forma de tridente com 150m de altura. Embarque na praia **El Chaco** para as **ilhas Ballestas**. Estas ilhas são uma importante reserva natural de vida marinha e oferecem a maior concentração de aves marinhas no Mundo. Aqui poderemos observar cerca de 150 espécies diferentes de aves, das quais cormorants, pinguins, flamingos e pelicanos. As ilhas contêm uma colónia importante de uns milhares de leões marinhos, e veremos os golfinhos brincando em redor do barco. Este cruzeiro estará dependente do estado do mar. Regresso a terra e viagem para **Ica** (1h), no centro da importante região vitícola do Peru. Pa

D4

Nazca

Partida para **Nazca (2h)**. **Nazca** é uma vila oásis famosa pelos incríveis desenhos que só se conseguem apreciar bem vistos do ar. A tarde será livre e poderá aproveitar para sobrevoar as linhas

de Nazca (opcional), insólitos desenhos de animais realizados com pedras que representam lagartos, macacos, condor, etc com mais de cem de metros de comprimento. Os desenhos terão sido formados por três grupos de povos: os **Paracas** (900-200 aC), os **Nazca** (200aC-600dC) e os **Ayacucho** (cerca de 630 dC). Há outras visitas opcionais na zona como os aquedutos subterrâneos, minas de ouro e apreciar o comércio de cerâmica. No **cemitério de Chauchilla** (opcional) poderá ver as múmias ainda com cabelos e pele intactos. Pa

D5

Abancay

Partida do deserto costeiro para o interior, subindo muito alto nas encostas das montanhas dos **Andes** numa longa (12-13h) e espetacular viagem. Vicuñas (um parente selvagem menor da lama) poderão ser vistas ao longo desta estrada, já que esta área é a maior reserva de vicunhas do Peru. Esta região só recentemente se tornou facilmente acessível aos viajantes devido à reforma da estrada Abancay-Chalhuanka. A altitude aqui pode dificultar o esforço físico; o ponto mais alto que alcançamos hoje é o **Negro Mayu**, uma passagem alta com cerca de 4600m. Recomenda-se descansar bem à noite e poupar no esforço físico. Esta noite alojaremos em **Abancay**, no caminho para **Cuzco**. Pa

D6

Cusco

Partiremos em direção a **Cusco** esta manhã, parando para visitar a pedra **Inca Saywiti** e as ruínas de **Tarawasi**. Os cumes glaciares da cordilheira **Vilcabamba** e a descida para o vale do **rio Apurimac** demonstrar-nos-ão os contrastes dramáticos da Cordilheira dos Andes, e deveremos esperar admirar paisagens deslumbrantes ao longo de 7-8h de viagem.

Recomenda-se relaxar ao chegar a **Cusco** e beber muita água ou chá para permitir que o seu corpo se adapte à altitude (3400m). Pa

D7

Cusco

De manhã faremos um passeio pelas vielas da antiga capital inca com os seus vestígios arqueológicos e ricos monumentos espanhóis. Passeio nos seus bairros típicos, a destacar o bairro dos artesãos, apreciando a excelente arquitetura colonial espanhola bem como os vestígios de antigos palácios incas, a salientar a **Plaza de Armas** com a sua catedral e museu, a igreja de San Blas e os típicos quarteirões em redor.

A tarde será livre. Sugerimos a visita do **Parque Arqueológico de Sacsayhuaman**, a massiva fortaleza de três muralhas em zig-zag construída com blocos imensos (o maior mede 8.5 mtr de altura e pesa 361 toneladas!), sendo considerado um dos mais impressionantes monumentos megalíticos do mundo antigo. Veremos os vestígios dos seus três torreões e suas condutas de água, o reservatório, o trono do inca e inúmeros rochedos esculpidos com fins religioso; **Tambomachay**, o

Banho do Inca, local reservado às abluções dos incas onde a água é canalizada através de condutas para um tanque; **Puca Pucara** um conjunto de estalagens que serviu para albergar viajantes, seus animais e mercadorias. Mais à frente deparamos com o santuário de **Qenco**, que nos demonstra uma das mais interessantes características da arte religiosa inca: a escultura de rochedos aproveitando a sua forma. Aí encontramos o famoso zig-zag onde se canalizava o sangue dos sacrifícios, o condor, o puma e dois cilindros que serviriam para fins astronómicos. O interior das cavernas era utilizado para fins cerimoniais e está finamente talhado com escadarias, nichos, altares, etc; Pa

D8**Aguas Calientes, Machu Picchu**

Para a maioria das pessoas, o destaque desta viagem é a visita à maior ruína do Mundo, a cidade perdida de **Machu Picchu**. Esta é uma das maravilhas da arquitetura e da engenharia do mundo antigo num cenário de montanha de impressionante imensidão. Os espanhóis nunca a descobriram e os incas não deixaram algum registo dela. Por isso Machu Picchu permanece um grande enigma, uma cidade perdida durante séculos na selva até ser redescoberta em 1911 pelo historiador americano Hiram Bingham.

Viajaremos para a estação de comboio de **Ollantaytambo** para embarcarmos para **Aguas Calientes**, o povoado abaixo de **Machu Picchu**. A linha férrea segue uma bela rota pelo vale do rio **Urubamba**. À tarde, faremos uma curta viagem de autocarro pela estrada sinuosa até Machu Picchu para uma visita guiada às ruínas.

O regulamento para visitar Machu Picchu limita a duração da visita a 4h e teremos de estar acompanhados por um guia. Há três itinerários definidos para visita de Machu Picchu; utilizamos o itinerário mais abrangente. Note que explorar as ruínas envolve uma caminhada razoável, incluindo subir e descer degraus de pedra íngremes e irregulares.

A visita à tarde tende a ser mais silenciosa do que a da manhã e a névoa que envolve as ruínas ao amanhecer costuma dispersar.

Machu Pichu: a cidade está dividida num sector agrícola, com inúmeros socalcos que cobrem todas as suas vertentes, e num sector urbano. A zona elevada deste constitui o bairro nobre com residências, palácios e templos, além da pia principal para abluções. Todas as suas edificações apresentam um excelente trabalho de maçonaria, a destacar o Templo do Sol, e a pirâmide no cimo da qual se encontra um belíssimo Intihuatana esculpido na rocha. Do outro lado da praça encontram-se os grupos de habitações dos artesãos e agricultores, militar e administrativo, as prisões e os armazéns. Regresso e alojamento em **Aguas Calientes**. Pa

D9

Aguas Calientes, Cusco

Hoje teremos a manhã livre para apreciar a agitação desta pequena aldeia na selva abaixo das ruínas. Existem algumas nascentes termais próximo que, devido à sobrefrequência, não são recomendadas devido à fraca qualidade da água.

Se desejar visitar **Machu Picchu** novamente esta manhã, o guia auxiliará na compra de um segundo bilhete de entrada (sujeito a disponibilidade) que lhe permitirá 4h para explorar a 'Cidade Perdida' – para a segunda visita não é obrigatório ter um guia. À data, o bilhete matinal custa PEN152 (aproximadamente US\$ 47).

À tarde embarcaremos no comboio de volta a **Ollantaytambo** e depois continuaremos no minibus até **Cusco**, chegando no final da tarde. Pa

D10

Cusco

Dia livre. As visitas sugeridas no dia 6 não conseguem ser todas realizadas numa tarde, por isso hoje será o dia para cumprir outras à sua escolha. Pa

D11

Lago Titicaca, ilha Amantani

Hoje viajaremos por 8-10h ao longo do rio **Vilcanota** e ao longo do altiplano, as altas planícies que separam os **Andes** da selva. Embora seja uma longa viagem, as paisagens são espetaculares.

Atravessaremos uma região de grandes montanhas e depois o altiplano a perder de vista, observando os nativos pastoreando lamas e alpacas, ou lavrando a terra com arados de madeira puxados por bois. Haverá paragens programadas em lugares interessantes para ajudar a quebrar o dia e poderemos apreciar a imensidão das paisagens andinas. À tarde chegaremos às margens do lago **Titicaca** (3800m) e embarcaremos num barco para a nossa viagem até à ilha **Amantani**. Caminhadas pela ilha oferecem excelentes vistas do lago, enquanto a noite passada com uma família local é uma fantástica imersão cultural em vidas muito diferentes das nossas. (Um pic nic embalado estará incluído hoje). Pa,A,J

D12

Ilha Amantani, ilhas Titinos, Puno

Amantani é uma ilha no lado peruano do **lago Titicaca**. Em 1988 tinha uma população de 3663 falantes de quechua divididos em cerca de 800 famílias. A ilha é circular e tem cerca de 9,28 km2 de área. Tem duas colinas, **Pachatata** ("terra pai") e **Pachamama** ("terra mãe"), com antigas ruínas incas e tiwanaku no topo de ambos. As encostas são talhadas em socalcos, na sua maioria trabalhadas manualmente e plantadas com trigo, quinoa, batata e outros vegetais. Gado, incluindo ovelhas, pasta nas encostas.

A manhã será passada explorando a ilha e conhecendo as condições de vida muito simples do seu povo agrícola e pescador que fala quechua. De notar que todos os homens vestem de igual: barrete branco, colete e faixa à cintura. Não existem estradas nem veículos (nem mesmo bicicletas) nem há eletricidade. De caminho para Puno visitaremos as curiosas **ilhas flutuantes de Titinos**, que são formadas por múltiplas camadas de juncos (totora) assentes sobre o fundo do lago. Você irá caminhar sobre uma delas e sentirá o solo esponjoso ceder sob os seus passos. Veremos os pescadores lançando as redes dos seus botes construídos de juncos. Pa

D13**Desfiladeiro Colca, Chivay**

Hoje voltaremos a cruzar o altiplano. Desta vez seguiremos para sudoeste, em direção à costa para o elevado **desfiladeiro Colca** (5-6h). No caminho, teremos a oportunidade de ver vicunhas e possivelmente flamingos, cruzando o **colo Patapampa** (4810m) antes de descermos para o que é considerado o segundo desfiladeiro mais profundo das Américas (o mais profundo, o Canyon Cotahuasi, também fica no Peru), a encosta do desfiladeiro tem 1200m de profundidade! Bela paisagem de montes elevados e de inúmeros socalcos agrícolas pré-incas e incas moldando-lhes as encostas. À noite, haverá tempo para uma visita às nascentes termais perto de **Chivay** (3635m) – um prazer reconfortante após o frio do **Lago Titicaca**. Pa

D14**Desfiladeiro Colca, Arequipa**

Partida matinal para a borda do desfiladeiro para admirarmos o vasto panorama e apreciarmos o voo dos condores. Veremos extensos socalcos, elegantes igrejas coloniais e túmulos antes de partirmos para **Arequipa** através do **colo Patapampa** (4810m).

Chegada a **Arequipa** (2350m) e resto do dia livre para apreciarmos esta bonita vila colonial e apreciar o seu ambiente campesino. Está situada no sopé de grandes montanhas nevadas onde se destacam **El Misti** (5822m) e **Chachani** (6075m).

Além da arquitetura colonial muito interessante no centro antigo, uma das suas principais atrações é o **Convento de Santa Catalina**, que é quase uma cidade em si com o seu labirinto de ruas plenas de atrações. Não perca o café das freiras com excelentes bolos e biscoitos recém assados! Outra atração popular é o aclamado Museo Santuarios Andinos, que abriga muitas múmias bem conservadas. A mais famosa das múmias é Juanita, uma jovem donzela inca que foi sacrificada ao redor do ano AD 1450 no topo do vulcão Nevado Ampato para apaziguar os deuses e pedir uma boa colheita. Juanita foi sacrificada e congelada pela queda de neve no topo da montanha, daí o apelido de “princesa de gelo”. Ela foi redescoberta na década de 1990, quando a cinza do vulcão derreteu a neve ao redor dela. Pa

D15

Convento de Santa Catalina , Arequipa, voo para Lima

Pela manhã visitaremos o enorme e sereno **convento de Santa Catalina**. Construído em 1580 e aberto ao mundo exterior apenas na década de 1970, oferece uma visão rara da vida das freiras e pouco mudou ao longo dos séculos. Ainda vivem cerca de 20 freiras no canto norte do complexo. À tarde ou à noite voaremos para **Lima** onde nos transportarão para o hotel em Miraflores. Pa

D16

Voos para Lisboa

Tempo livre antes de viajarmos para o aeroporto. **Lima** foi fundada pelo conquistador Francisco Pizarro em 1535 depois de dominar os incas. Se tiver tempo livre poderá visitar o **museu do Ouro**, o museu da Inquisição, as Catacumbas sob a igreja de S Francisco. Há duas praças importantes: a Plaza de Armas e a Plaza San Martin. A Plaza de Armas contém a Catedral, o palácio Municipal e o palácio Presidencial onde a guarda é rendida todos os dias às 12h. Pa

D17

Chegada a Lisboa

Chegada a Lisboa

O que inclui

- ✓ Os voos em classe turística em linha regular,
- ✓ Voo doméstico,
- ✓ Alojamento em confortáveis hotéis 3* em ocupação dupla com pequeno-almoço,
- ✓ Todos os transportes internos referidos em autocarros de turismo,
- ✓ Taxas de acesso aos parques nacionais,
- ✓ Excursões referidas: Vale Sagrado, navegação e visitas no lago Titicaca, desfiladeiro Colca, ilhas Ballestas, Machu Pichu, Huacachina,
- ✓ Pequenos almoços em hotel, 1 almoço pic nic, 1 jantar,
- ✓ Guia durante todo o itinerário.

O que não inclui

- ✗ Equipamento pessoal
- ✗ Pagamento local no montante referido acima
- ✗ Refeições excepto as referidas acima
- ✗ Visitas nos dias livres
- ✗ Seguro de viagem
- ✗ Taxas de aeroporto
- ✗ Excursões não referidas acima
- ✗ Atividades indicadas como opcionais
- ✗ Gorjetas

Condições particulares de participação

Condições Viagem Peru

Suplemento individual: Eur 680, exceto partida de Jun 17 – Eur 760. O suplemento para quarto individual não é obrigatório se aceitar partilhar quarto com outro participante do mesmo sexo.

Suplemento de época alta referente a voos: Partidas em Jun +Eur 220, Jul +Eur 280, Ago +Eur 360, Set +Eur 160, Out +Eur 220.

Suplemento de época alta referente ao programa: Partida Jun 17 +Eur 960, (festival Inti Raimi).

Inscrição: Deve enviar-nos a ficha de inscrição preenchida junto com 30% do preço. Devido à grande afluência de viajantes nestas épocas, a sua inscrição deverá ser confirmada com a maior brevidade.

Partidas do Brasil: Consulte-nos sobre o itinerário de voos a partir da sua cidade a fim de lhe prepararmos uma proposta. Por favor indique o nome do programa, a data de partida, a cidade de onde partiria e os nomes das pessoas que viajarão consigo.

Partidas do Porto: Consulte-nos com a maior antecedência.

Preço: Válido em 2027.

Nota: O preço dos voos é baseado em estimativas razoáveis para os trimestres futuros. As companhias aéreas poderão impor aumentos de preço dentro de prazos reduzidos por motivos vários que se prendem com economia, segurança e demais exigências legais.

Seguro: É obrigatório e varia em função do preço final da viagem de acordo com a seguinte tabela (favor consulte as coberturas):

PVFM – Valor da viagem no máximo de capital seguro	2,000 €	3,000 €	4,000 €	5,000 €	10,000 €
Preços por pessoa:	48	68	88	124	160

Transportes: Voos em classe turística em companhia aérea europeia ou americana e todas com quem estas tenham aliança (codeshare); transportes internos em autocarro público de turismo com ar condicionado e assentos com espaldar reclinável, comboio, barco, avião a jato.

Acompanhamento: Guia profissional falando espanhol e inglês.

Grupos: Mínimo 5 pessoas, máximo 16, de origem internacional. Idade mínima: 16.

Hotéis propostos-

Lima: Hotel El Tambo 1 (ou similar),

Ica: Hotel Vila Jazmin (ou similar),

Nazca: Casa Andina Hotel / Alegria (ou similar),

Abancay: Hotel de Turistas Abancay (ou similar),

Aguas Calientes: Terraza de Luna (ou similar)
Cusco: Hotel Casa Andina Standard Catedral (ou similar),
Puno: Casona Plaza Hotel (ou similar),
Chivay: Hotel Pozo del Cielo (ou similar),
Arequipa: Su Majestad Hotel (ou similar).

Programa: Em função das condições do tempo, da condição do grupo ou outras justificáveis o guia poderá alterar o programa do percurso, nomeadamente os locais de pernoita. A navegação para as ilhas Ballestas estará dependente do estado do mar.

Documentação: Passaporte válido; os portugueses não necessitam de visto.

Vacinas: Nenhuma obrigatória.

Equipamento para a Viagem Peru: Calçado para caminhar, saco de nylon flexível para bagagem, casaco e calças impermeáveis, máquina fotográfica.

Nota: Após a sua inscrição receberá uma lista detalhada do equipamento a levar.

peexp-15jul26

Testemunhos de viajantes

Veja o que dizem os viajantes que já fizeram esta viagem connosco:

<https://rotasdovento.com/destinos/peru-de-machu-picchu-ao-lago-titicaca-e-a-arequipa/#testemunhos>

VER PÁGINA ONLINE

TESTEMUNHOS

Os preços e datas apresentados são indicativos e estão sujeitos a confirmação no momento da reserva.

Proposta gerada em 23/09/2026 · Rotas do Vento · Viagens de Aventura desde 1992